



石籬天主教中學

家長教師會會訊 2008-2009

地址：葵涌安捷街23-31號 電話：2429 1221 傳真：2422 7104 電郵：slc-mail@hkcampus.net 網址：http://www.slc.edu.hk



校長的話

陳惠瑩校長

成為「石天」的一份子轉瞬間已一年。能夠重返天主教的團體工作，是天主對我的恩賜。「石天」讓我感受到基督的愛、祂的臨在。在主的關顧、牧養下，學校已渡過二十八個寒暑。二十八歲在人生而言，正值是寶貴的青葱歲月，它標誌著活力、朝氣，不斷求進的精神；對學校而言，代表著它已建立穩固的根基，邁向積極發展的時代。

在過去一年，同學在學業上的表現，日見進步。本年度高級程度考試成績令人滿意，中七同學升讀大學的比率，更高達百分之五十五；中學會考方面亦保持優良的水平，江文杰同學考獲得三優二良的佳績，其他成績滿意的同學更不勝枚舉。此外，他們在體育、音樂及美術範疇，亦有出色的表現，足見「石天」的同學是蘊藏潛質。祇要他們有決心、有毅力，加上適當的教導及鼓勵，定可綻放異彩，締造佳績。

教育是育人的事業。「石天」能深受家長的愛戴和信任，實有賴我們的老師對學生無比的愛、無限的付出。「石天」的師生關係融洽，校園內經常看到老師指導學生功課，與他們傾談，分享他們的喜樂、瞭解他們的憂慮，對學生的成長有莫大的裨益。

良好的家校合作是培育學生的重要因素。家長教師會多年來擔當著橋樑的角色，反映家長的意見、安排聯誼活動及招募家長義工參與學校活動，讓家長更瞭解他們的子女的學校生活，增進親子溝通。家長教師會各位幹事的積極參與、無私奉獻，對我們是無言的鼓勵。我期望在未來一年有更多家長參與學校活動，增進家校的溝通及合作，攜手為培育我們的新一代而努力。



主席的話

龐孟婷女士

本學年度家長教師會的目標是透過各項活動，促進家長與學校的溝通，協助學校培養學生在德、智、體、群、美各方面的發展。

一直以來，家教會各委員致力協助學校改善教學環境，提高教育質素，積極舉辦親子活動，各委員與學校共同努力，為我們下一代提供一個愉快的學習環境，令每位同學都帶着笑容和充滿朝氣回校上課。

我們生活的社會裏，大部份行為都是互動的產物。在學校，要教與學有良好效果，老師與同學必須有良好的互動，而家長與學校的互動亦能促進良好的教育效果，家長透過參與學校事務，在學校能扮演一個重要角色。隨著多年的教育改革，老師肩負很重的擔子，作為家長，配合學校推行新學制，實在義不容辭。

請各位家長多參加家教會的各项活動，為同學立下一個好榜樣。

第八屆家長教師會常務委員會成員



- 顧問：陳惠瑩校長
- 主席：龐孟婷女士
- 副主席：關志竟先生、岑步良副校長
- 司庫：孫國鳳女士、羅加忠老師
- 秘書：彭志蓮女士、吳登榮老師
- 聯絡：李玉梅女士、鄭淑美老師
袁月琮女士
- 總務：何曼玲女士、楊偉雄老師
葉秀英女士、曾志堅老師
陳惠珍女士

學習篇

閱讀博士獎



黃彬桐同學 (中四丁班)

從得知獲得中文科進步獎的一剎那，我便高興得手舞足蹈，我是多麼的滿足和感動，因為我在學期開始便下定決心，下苦功改善中文科成績，但從沒想得

我時常閱讀報章的社評，對作者的見解多作分析，又常參考文章的結構和語法，改善自己的文法，獲益良多。遇有疑問，我會請教老師或補習社導師，消除心中的疑惑。考試前，我會重溫老師的筆記，把範文熟讀以作參考。

我認為只要有持之以恆的學習態度、堅定的決心和願意踏出第一步，成績便會進步。



學科成績進步獎



李淑敏同學 (中二乙班)

自小對數學科沒有絲毫興趣的我，從中一開始，經過何老師教導，令我對數學科產生興趣。

何老師教導我如何有效學習數學科，以往我只會背公式而不多做練習，結果成績不太理想，於是我改變死背公式的習慣。萬事起頭難，但是我慢慢便習慣了。除了課堂的練習外，考試前我和朋友常常到圖書館多做練習，做完一題數，我們還要多思考，例如可否運用其他方程式計算，只要有耐性和恆心，數學科必能進步。

靈活運用非常重要。在課堂除了專心聆聽，還要用心探究，否則只明白道理，也不能靈活運用。如遇有疑難而課堂時間不足，可在小息或放學後請教老師，同學之間也可以互相切磋，大家都會有所得着。抄筆記也很重要，把分析過程和重點記下，溫習時便更有效率，事半功倍。

閱讀心得篇

陳麗恩同學 (中二甲班)

得到「閱讀博士獎」，我覺得很高興。閱讀可以增加我們的知識，擴闊我們的視野，還可以使我們學習寫作技巧和修辭。

要培養閱讀興趣，必須有恆心，每天訂定若干時間閱讀，可避免因功課和外來的誘惑而放棄閱讀；在圖書館尋找有興趣的書籍，任何種類的書籍包括小說類和非小說類都可以是選擇範圍，閱讀的興趣便可以慢慢培養。

文華穎同學 (中一戊班)

我能獲得英文科進步獎，感到非常興奮，多謝每一位曾教導我的人。

首先，我要多謝英文科老師，她想盡辦法把我們的英文水平提高，又經常提醒我們多閱讀，她是一位好老師。我還要多謝我的舅母，每一個星期她總會抽一天為我補習，每次她給我兩段英文報刊的文章，我把不懂的字記錄下來，溫習後再背默，我不但可以認識更多英文生字，還可以增強自己的記憶力，真是一舉兩得。

梁慧鈴同學 (中三甲班)

偶然聽到同學的抱怨，應付中文科閱讀課外書讀後感頗吃力，主要原因是不容易找到有趣和容易閱讀的書籍。不是每個人天生便喜愛閱讀，但是習慣可以慢慢培養。

要培養閱讀習慣，可到圖書館找一本自己有興趣的書籍，可以是一本簡單、只有數十頁的散文集，也可以是一本小說，給自己時間慢慢咀嚼文字，邀請家人和朋友一起閱讀和分享，互相鼓勵，可以有效地幫助我們養成閱讀習慣。

家長心聲

文國安先生



去年中學學位分派結果公佈前，我很擔心女兒能否獲分派一所好學校，家人時常為這事情禱告，收到結果後，我才放下心頭大石。我的親友中，有一位在石籬天主教中學畢業，從她的口中，知道石天一直保持以學生為本的教學宗旨，和諧的師生關係眾所周知，老師們對教育的熱誠和承擔更有目共睹，女兒上學後，表示老師們非常關心同學。女兒在上學期遇上課程銜接上的適應問題，所以考試成績一般。但細心觀察下，老師們不斷調節教導方式，循循善誘耐心教導，令她能很快適應中學生活，成績比過去進步，性格更加開朗，在老師們的關懷下，同學的品行及學業均有良好表現。

最後，本人感謝校長及全體老師過去一年的辛勞，並祝新學年的中一同學在中學階段有一個美好的開始。



家長工作坊



親子燒烤樂

在這個流感高峰期的暑假，病菌真的頑強，令身邊的朋友和同事接二連三的病了，我也發了一次高燒，不是吃藥便是躺著，感覺一陣冷一陣熱。經過了病魔的煎熬後，人總算健康起來了！這幾天躺著期間，都在看藍寧仕醫生撰寫的書『來自身體的聲音』。

自小我身體虛弱，小時候患過肺炎住進醫院個多星期，中學時常常患上腸胃炎，大學時又患過長達半年多的敏感症，到了現在更經常藥不離身，所以一有空便會尋訪令身體更健康的方法。

方法原來十分簡單，保持身體健康的「真理」，跟真愛（親密、承諾、激情）同樣擁有一個鐵三角，就是藍醫師所說的從「身體」、「飲食」、「心靈」三方面著手。書中的主題圍繞如何增強我們的免疫力，作者認為當我們感覺身體健康，沒有特別的病徵，便需要透過恆常的運動去增強身體的抵抗力及柔軟度，當我們感覺身體開始出現一點小毛病，例如感冒時，我們便要盡量躺著，讓身體好好休息，而且可以服用1000cc的維他命片令身體早日康復。這個簡單的法則對經常生病的我頗有功效，只要肯花一點時間躺下，好好休息，身體會自然調節至舒暢的水平。我們常常為了工作、家庭等一事一物去勞心勞力，有沒有放下腳步去聆聽由身體向我們發出的聲音呢？我們活著時為了別人牽腸掛肚，為了兒女的成長而思緒起伏，有沒有用時間去好好善待自己的身、心、靈呢？

很多時父母親來到輔導室，大多表現出對兒女關愛之情，卻很少關顧到自己的內在力量正一點一點的枯萎，身、心、靈要得到調適，便需要適當的休息。每一個人都擁有二十四小時，嘗試把時間適當地分配，令自己也享有私人的空間，生命才會變得更美麗。

用心去愛自己，才有力量去將愛傳給其他人。



社互心聲

親親大自然一日遊



石籬天主教中學家長教師會 親親大自然一日遊 2009

2008-2009年度 家長教師會財政報告

「早晨! Mr. Book!」計劃 2008-2009年度獲獎名單

(1) 經常性收支

日期	摘要	收入	支出	結存
09/2008	承上結餘	\$63345.4		
	新生會費	\$26900.0		
25/11	葵青區家長教師聯會年費		\$300.0	
25/11	製作橫額		\$98.0	
25/11	購買歷屆會考試題		\$3,918.0	
06/12	會員大會嘉賓紀念品		\$400.0	
12/2008	親子燒烤收費	\$1980.0		
	食物及物資		\$3,353.2	
	家教會津貼	\$1373.2		
03/2009	家長工作坊茶點		\$81.2	
04/2009	家長工作坊茶點		\$72.0	
03/2009	購買水果贈予老師及中五/七學生		\$618.0	
03/2009	學習「長腿叔叔信箱文字輔導課程」		\$1,600.0	
04/2009	最佳進步獎-購買書券		\$2,050.0	
04/2009	家教會開會茶點		\$72.0	
07/2009	開會茶點		\$120.0	
07/2009	閱讀獎勵計劃獎品-書券		\$1,610.0	
07/2009	閱讀盃		\$600.0	
07/2009	最佳進步獎獎品-65張\$50書券		\$3,250.0	
04/2009	親親大自然一日遊		\$27,612.0	
	「親親大自然一日遊」收費	\$13,760.0		
	活動I津貼	\$2700.0		
	家校合作經常性津貼	\$1723.2		
				\$66027.4

09/2008	短訊服務費結餘	\$11405.0		
	短訊費	\$11150.0		
09/12	八達通系統收費		\$587.5	
12/1/09	短訊服務費		\$148.5	
04/2009	教聯通(Easy SMS)短訊服務		\$4,192.0	
04/2009	資助學校八達通系統收費		\$1,081.5	
	資助學校八達通系統收費		\$275.9	
06/2009	教聯通(Easy SMS)短訊服務		\$2,430.5	
				\$13839.1

(2) 家校合作活動津貼收支

日期	摘要	津貼額/收入	支出	結存
	活動I津貼	\$2700.0		
04/2009	親親大自然一日遊		\$2700.0	
	活動II津貼	\$2800.0		
				\$2800.0

(3) 家校合作經常性津貼收支

日期	摘要	津貼額	支出	結存
	承上結餘			\$83.7
09/2008	津貼	\$4100.0		
10/2008	開會茶點		\$77.0	
25/11	會員大會飲品		\$1010.3	
12/2008	津貼親子燒烤		\$1373.2	
04/2009	津貼親親大自然一日遊		\$1723.2	
				\$0.0

班別	姓名	總閱書數量	總得分	獎項名稱
3A	文楚琪	209	295	閱讀廣博獎
1B	周善彤	166	257	閱讀博士獎
2A	陳麗思	296	341	閱讀博士獎
2E	郭嘉儀	166	178	閱讀博士獎
3A	梁慧鈴	134	172	閱讀博士獎
3D	蕭曼麗	185	185	閱讀博士獎
1B	魏均玲	103	143	優異獎
1B	孫偉雄	108	117	優異獎
1C	孫偉藍	76	109	優異獎
1D	陳珮珊	110	122	優異獎
2A	區婉泓	86	111	優異獎
2A	方咏詩	100	119	優異獎
2A	謝芳華	98	142	優異獎
3A	李柏慧	104	128	優異獎
3C	黃俊傑	80	110	優異獎
3D	李詠珊	104	104	優異獎
3D	黎嘉華	105	125	優異獎

班別	姓名	獎項名稱
1A	趙文鳳	優秀讀後感獎
1A	姚偉琳	優秀讀後感獎
1B	關嘉儀	優秀讀後感獎
1C	孫偉藍	優秀讀後感獎
2A	謝芳華	優秀讀後感獎
2E	杜綺玲	優秀讀後感獎
3A	文楚琪	優秀讀後感獎
4B	孫佳妮	優秀讀後感獎
4C	張燕婷	優秀讀後感獎
4C	李倩瑩	優秀讀後感獎
4E	李長順	優秀讀後感獎
6B	冼卓怡	優秀讀後感獎
6B	袁茜雯	優秀讀後感獎
1A	葉美珍	優秀封面設計獎
1B	魏均玲	優秀封面設計獎
2B	楊麗玲	優秀封面設計獎
2D	伍婉怡	優秀封面設計獎
2D	葉倩悠	優秀封面設計獎
2E	林潔珍	優秀封面設計獎
3A	梁慧鈴	優秀封面設計獎
3A	王清仟	優秀封面設計獎
4C	李倩瑩	優秀封面設計獎
2B	李淑敏	優秀封面設計獎

2008-09年度下學期 學科成績進步獎

班級	中文	英文	數學
F.1	1A(37) 曾景峰	1E(7) 文華穎	1D(26) 何卓謙
	1A(35) 黎英健	1D(12) 李茵喬	1B(7) 許巧莉
	1C(5) 卓益珊	1B(19) 魏均玲	1C(28) 張景然
	1D(28) 何杰聰	1E(2) 傅鈺年	1C(21) 袁善盈
	1A(2) 周茜楠	1A(38) 黃瑋	1E(16) 湛灝霖
F.2	2C(10) 林嘉麗	2D(1) 鄒穎子	2A(30) 吳滿彬
	2D(32) 郭明皓	2A(8) 方咏詩	2B(31) 李授恆
	2B(36) 黃嘉誠	2C(28) 鄭文鴻	2B(13) 李淑敏
	2C(26) 陳金榮	2B(6) 周月華	2B(29) 劉冠宏
	2E(5) 朱敏玲	2B(7) 何超儀	2B(18) 黃玉禎
F.3	3B(27) 何偉浚	3C(29) 盧佳澍	3B(6) 李倩儀
	3D(37) 黃浩同	3C(39) 葉偉恒	3B(33) 梁晃祐
	3C(19) 陳之傑	3E(10) 利曉雯	3D(32) 梁俊德
	3C(18) 歐銘基	3E(27) 賴榕欽	3A(24) 陳銘智
	3D(33) 李智文	3E(21) 余樂詩	3C(4) 張小渝
F.4	4C(33) 吳啟豐	4D(41) 黃偉正	4D(8) 洪寶琪
	4C(34) 吳滿琳	4D(36) 冼永峰	4A(37) 張文文
	4B(10) 朱婷婷	4E(8) 簡嘉蘊	4B(25) 潘笑欣
	4B(15) 賴寶珊	4B(28) 譚麗儀	4D(33) 馬洲全
	4D(40) 黃彬桐	4B(29) 黃嘉汶	4A(9) 張翠婷
F.5	6B(26) 溫達榮	6B(31) 余暉	
	6B(23) 麥啟耀	6B(3) 趙美華	