



石籬天主教中學

石籬天主教中學

SHEK LEI CATHOLIC SECONDARY SCHOOL

校訊

三月號 2018-2019

地址：新界葵涌石籬安捷街23-31號 · 電話：24291221 · 傳真：24227104 · 電郵：email@slc.edu.hk · 網址：http://www.slc.edu.hk

一帶一路絲綢之路 歷史文化考察之旅

為了讓學生瞭解絲綢之路的歷史，以及其對「一帶一路」發展的重要性。本校於二零一八年六月二十七日至七月三日一連八天，舉辦「一帶一路絲綢之路歷史文化考察之旅」，40名中四及中五學生在4位老師的帶領下，前往甘肅省的河西四郡進行歷史文化考察，擴闊視野。

關於這次敦煌之行，對我而言最重要的是體會到了西北與南方不同的文化生活習尚，增長了很多不一樣的見識。

社會方面，我可以學習到一些當地的風俗，特別是在飲食方面，北方有很多與南方不同、有趣的獨特文化。我對當地宗教有了更深入的認識，也從宗教當中瞭解歷史，亦可從宗教當中看到歷史的發展，學習尊重不同宗教和他人的信仰。我也體會到一個地方的經濟發展和市民的幸福指數不一定是成正比的。

在歷史方面，我學習到很多課本以外的不同歷史文化和背景，以及當地河流、建築背後的歷史故事。因為這些歷史背景，所有的事物不再是冰冷死板，而是生動、富有生命力的。即使我沒有宗教信仰，也能通過一座寺廟的歷史背景，當中的壁畫和雕塑感受到沉澱千年的生命力。

莫高窟的壁畫和雕塑都依然栩栩如生，讓人難以相信它們是沉澱了幾千年，經歷了不同朝代心血的文物。我一邊讚歎古代藝術家鬼斧神工的技術和獨特的智慧，一邊想想現在，又放眼未來，有多少人能夠創造出媲美古人的綺麗色彩？

每一個文物不僅僅是國家歷史的見證，更是整個世界存在的痕跡。現代人應該教導下一代，反思歷史、保護這些碩果僅存的文化遺產。

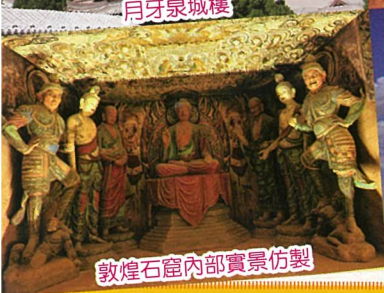
5C洪小Y



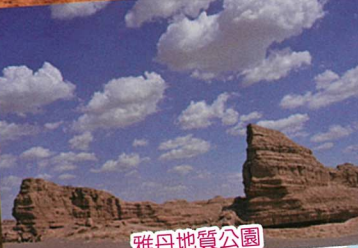
七彩丹霞地貌



張掖丹霞地質公園



月牙泉城樓



雅丹地質公園



敦煌石窟內部實景仿製

在這次舉辦的交流團中，我去了極具深厚歷史文化的地方——甘肅省的河西四郡，武威、張掖、酒泉、敦煌。在這七天行程當中，我們去參觀了絲路中不同歷史遺址，如擂台漢墓、張掖大佛寺、嘉峪關城樓等等，我們更去了敦煌參觀鳴沙山、月牙泉、莫高窟等，大漠風景十分壯麗，令人歎為觀止，當中更有深厚的歷史文化值得我們好好思考和學習。

令我印象最深刻的莫過於鳴沙山了，因為這是我第一次到沙漠，而當我第一眼看到鳴沙山的一瞬間，它的景色在我的內心留下深深的印記。鳴沙山的景色既美麗又極為壯觀，這是我從未見過的。沙漠上的金碧輝煌，真的令人瞬間著迷。這次交流團除了使我學習到中國的歷史文化外，更使我有一個不一樣的體驗。

4E余秋霖



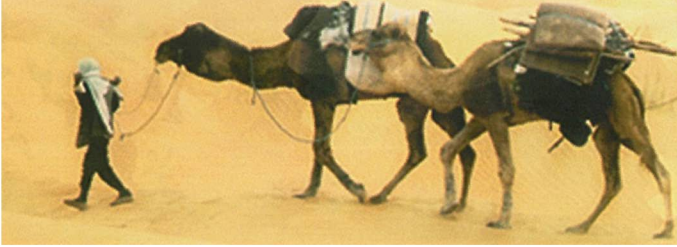
陽關烽燧遺址



張掖大佛寺



鳴沙山合照



中國語文學習領域

中文科致力提昇同學在閱讀、寫作、聆聽和說話的能力，透過不同的教學策略，培養同學對問題的分析及批判的能力，亦希望藉著多元化的課外活動，讓同學充分發揮語文潛能。



同學認真構思

中文科文憑試聯校說話訓練

中文科於二零一九年一月二十六日舉辦聯校說話訓練，參與的學校包括石籬天主教中學、裘錦秋中學(葵涌)、聖公會李炳中學及荔景天主教中學，參與的師生共160人。參與的同學難得有機會與其他中學的同學作口語溝通，藉此提昇說話技巧，亦為迎接文憑試積極準備。



聯校說話訓練的同學來自不同學校



聯校說話訓練後合照

校際朗誦節

中文科積極鼓勵同學參加校際朗誦節，既讓同學發揮潛能、提高說話能力，亦增強了同學對外比賽的信心。本校於今年度參加第70屆校際朗誦節，並榮獲1冠2季18優5良好績。



中三甲班楊瑾儀同學榮獲普通話組散文獨誦冠軍

中文網上閱讀

為了鼓勵同學善用課餘時間學習中文，本校中文科參加了「智愛中文平台」閱讀計劃，幫助同學建立良好的閱讀習慣，要求學生閱讀不同體裁、主題的優質文章，並依時完成相關練習。



智愛閱讀平台
初中級表現優秀同學

智愛閱讀平台
表現優秀的班別代表

課後拔尖班和課後學習支援課程

為了進一步提昇同學的語文能力和鞏固他們的學習基礎，分別舉辦課後拔尖班和課後學習支援課程，如深層閱讀班、文言閱讀策略班、語體文閱讀提昇班等。



初中課後學習班



非華語課後學習班



初中拔尖班



高中課後學習班

天主教教區說話訓練

在二零一八年十一月十日，本校5位中六同學參加香港天主教教區中文教育委員會舉辦的文憑試口語訓練工作坊。主講嘉賓為資深中文科老師袁漢基老師及蒲葦老師，同學可與其他教區中學的同學作口語溝通，藉此提昇說話技巧。



不同教區學校的同學於台上演練



嘉賓講解



同學認真構思說話內容

English Speaking Days

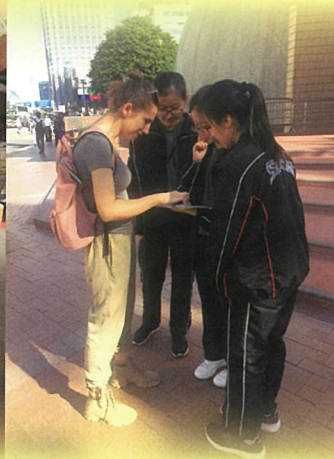
Since September, we have organized a variety of English activities on our English Speaking Days and they are as follows:

1. English morning assembly hosted by students
2. Book review presented by students
3. 'Shall We Talk' Counter & 'Word Power' Counter for F.1-3 students
4. Oral Practice for F.3-6 students
5. Inter-class forum on social issues for F.5 students
6. Wednesday activities at the English Corner
7. Language Across the Curriculum (LAC) activities



English for fun!

In a field trip to Tsim Sha Tsui, F.2 students teamed up to interview tourists about green living in Hong Kong. It proved a worthwhile opportunity for students to build their confidence using English in a real-life context. The research serves a further purpose in developing students' writing and presentation skills.



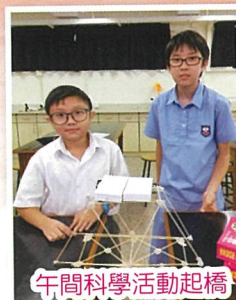
香港理工大學高中數理比賽2018

為了迎接文憑試的挑戰及提升學術成績，中六級同學於去年參加了由香港理工大學舉辦之高中數理比賽，並獲得以下獎項：

- 中六甲班林隆輝同學：化學 - 優異，物理 - 優異
- 中六甲班羅梓弘及中六乙班林浚鏗同學：化學 - 優異
- 中六甲班許偉東同學：化學 - 優良，物理 - 優良
- 中六甲班吳雅萍蘇芷萱及中六乙班區凱琳同學：化學 - 優良
- 中六乙班龍卓衡同學：物理 - 優良



化學家在線



午間科學活動起橋

STEM活動

4名中四同學於十一月十日參加了香港建造學院舉辦的「橋籤之起」科學比賽，與80隊來自不同學校的隊伍比拼。同學需在限時內運用STEM的知識和技能，以有限的竹籤砌出既美觀且具承托力的竹橋作品。他們的作品成功通過承托力測試進入決賽，同學亦於過程學到不少解難及團體協作的技巧。

為了讓其他同學亦能感受造橋的困難及樂趣，物理科於十月二十四日在校內舉辦了相關午間科學活動。而科學科老師亦於十二月五日在科學室教授製作聖誕蠟燭，同學利用低溫水晶蠟去製作精美的禮物贈予家人及朋友。

香港科學評估測驗2018

本校去年共40位初中同學參加了由香港數理教育學會舉辦的香港科學評估測驗，與全港二千多位同學一起競逐科學獎項，最後共7位同學獲得金獎，而中四乙班方亮恆及中三甲班盧珮欣同學更獲得鑽石級獎項。

化學家在線

「化學家在線」自學獎勵計劃2018是由香港科技大學及教育局聯合舉辦。此獎勵計劃目標是透過高階化學網上學習，以培育學生的科學素養。本校共有七位同學獲得Diamond Award。同時，我們有六位同學獲得Platinum Award 及 Gold Award。名單分別是5A李礎蕘、李麗瑩、馬曉晴、曾家翠、陳振邦、簡家偉及王譽榮，5B陳嘉淇、郭汶菊、馬珮珊、鄧穎恩、許淮峰及梁錦城。



午間科學活動起橋

校外活動

中五生物科同學於去年暑假，完成了由城市大學及海洋公園舉辦的飼養馬蹄蟹活動。同學經過八個多月的悉心飼養，終於在7月10日元朗下白泥灘放生馬蹄蟹。同學在飼養過程中，學懂了保育生物的重要性，同學們獲益良多。

中二級同學於聖誕假期前參觀了上環醫學博物館。參觀期間同學認識了疫苗及細菌學在香港的發展，同時亦認識了香港的醫學發展，加深了學生對醫學的興趣。



午間活動



橋籤之起科學比賽



參觀醫學博物館



放生馬蹄蟹



醫學博物館

學生營商體驗計劃

本校為提升學生的商業興趣及其技巧，中四及中五修讀企業、會計及財務概論及經濟科的學生於九月至十二月期間參與由青年成就香港部(JAHK)舉辦的學生營商體驗計劃。該計劃旨在讓學生發展創業精神及技能，包括目標設定、有創意解決問題、團隊合作、溝通技巧、數碼營銷概念以及從錯誤中學習。參加計劃的學生在義務商界顧問的指導下自組學生公司，於真實商業環境中運作，包括於十二月十五日在中環遮打花園參與展銷會。活動當天，同學需向評委以英文介紹公司產品，並運用課堂上所學各種銷售技巧及定價策略等吸引消費者。最終活動圓滿結束。



同學在整理貨物，準備展銷擺賣

同學在努力向客人推銷產品

任皓禮 行政總裁

最令我難忘的是商界義工所教導的商業知識，當中所展示影片例如《TED》、《百萬發明家》和《創科導航》等，啟發我選擇將來大學攻讀的科目和未來工作路向。其次亦增加我對創業的認識，發現創業並不是一件容易的事情，必須經過全面的分析和準備才會有投資者願意投資你的公司。

溫芷晴 市場部主管

在活動中，我學會到不少有關創業的知識，例如創業不一定需要大量的金錢，不但要有想法，亦要看到市場上現今需求什麼，緊捉顧客的心理。

秦鴻霞 人力資源部主管

在活動中，我學會了很多關於現代商業知識，例如：現在是工業4.0的時代，應勇於創業，要貼近現時的腳步，要改變自己以前的看法，更要有勇氣嘗試新事物，跳出舒適圈。



老師到場支持



公司高層成員與商界義工

宗教及道德教育

本校於九月初舉行開學感恩祭，由聖若望宗徒堂主任司鐸孔聖植神父主禮，孔神父在講道中以本學年的宗教主題—真理，囑咐同學除了在学校生活學習知識，亦要多主動關心身邊有需要的近人，承行主的真理。

本校宗教及道德教育組的信仰團體「天主教同學KATSO」及服務團體「Service Leader」於九月份舉辦了宣誓儀式，「天主教同學KATSO」向同學作福傳，培養同學對天主教信仰的興趣，亦藉「Service Leader」鼓勵同學多參與義工服務。

十月份舉辦了中一及中二級「我是主的羊系列」週會，亦參與新界西南總鐸區、聖若望宗徒堂福傳嘉年華的福傳服務，同學藉此了解天主教信仰，將天主的愛傳送給尚未認識基督的人。

「天主教同學KATSO」幹事參與教區青年牧民委員會所舉辦的「天主教領袖訓練營」活動，及基督小先鋒(新界區)「青年年」之領袖培訓計劃，學習帶領團隊的技巧及團隊精神。

為效法主保聖人聖若望宗徒的愛德精神，本組上學期已有四組同學參與賣旗活動。在中秋節前，更聯同輔導組舉辦了月餅製作及探訪長者活動，藉以關心社區內的長者。SERVICE LEADER義工比賽則與化學科合作，自製食物加熱包，送暖給葵涌區內長者。



宗教週會



派發熱包



探訪長者



開學感恩祭



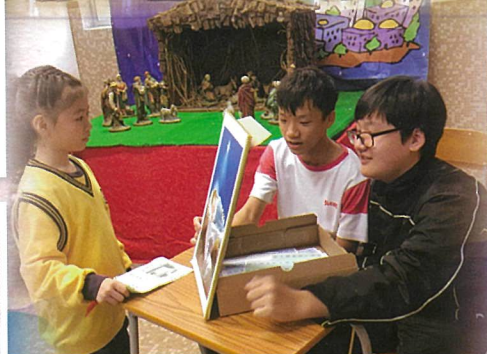
SERVICE LEADER及KATSO就職



月餅製作



製作發熱包



朋輩輔導計劃

在各中四學長宣誓過後，二零一八至二零一九年度的朋輩輔導計劃正式開展！他們將擔任學校的朋輩輔導員，並開展一連串的活動，包括兩次已策劃的遊戲Fun Day。過程中，朋輩輔導員學習了策劃活動的技能。中一和中四的同學亦透過遊戲Fun Day的活動建立友誼，相處相當融洽。

結伴同行計劃

本計劃由老師、輔導員及學長帶領，定期舉行課後聚會，與低年級學生一同參與不同的興趣班及成長活動，從中協助學生提升學習和社交能力，並加強同學之間的朋輩支援。至今，同學們已在小組中經歷多次不同的體驗，包括：集體遊戲日、聖誕聯歡會、桌上遊戲日及攝影體驗等等。



伴我Goal飛

為了培育學生的個人成長發展，「伴我Goal飛 - 青少年培育計劃」本年度舉行多個小組活動，當中包括手工藝小組、烹飪小組、唱歌小組、跳舞小組及生命福爾摩斯小組。低年級同學透過烹飪小組，學會製作不同類型的食品，感受自家製作的成功感之餘，更可享受與他人合作及分享的喜悅。此外，同學透過歌唱訓練學會以歌聲抒發內心感受，放鬆身心。而跳舞小組鼓勵學生一展身手，提升自信。另外同學透過參與生命福爾摩斯小組，在不同活動中，探索生命、死亡、夢想等主題，使學生深切反思自己與身邊人、家庭和社會的關係。本校更將於五月舉辦「才藝表演」活動，提供一個平台讓同學發揮自己別具一格的才藝，增加在台上演出的機會和經驗，讓同學能夠與志同道合的同學互相學習、交流。小組於上學期考試後更舉辦了今年的班風活動「泡泡足球」，讓初中學生及老師在玩樂中學習合作精神，令班上氣氛更團結、和諧。



製作月餅



生命福爾摩斯小組
(我是誰)



老人探訪



生命福爾摩斯小組(死亡)



生命福爾摩斯小組(定向)

其他活動

輔導組亦籌備了多元化的興趣及成長小組，以不同形式讓學生於活動當中學習多元才能及建立社交圈子。活動包括音樂治療小組、社交技巧小組、執行技巧小組以及遙控車小組等。

小領袖計劃

為發展學生領導才能，提升個人排難解困的本領，本校與香港小童群益會石蔭青少年綜合服務中心合辦「小領袖計劃」。此計劃由老師挑選之中二及中三同學成為學員，透過參與各種野外生活訓練，培養同學自立能力及合作精神。



學習技巧班



校園暖心活動

音樂治療小組

作家孤泣講座



作家孤泣講座

清朝穿越活動、金庸小說選舉、奇幻讀書茶敘

學生對清朝宮廷文化興味盎然，圖書館展出三維紫禁城地圖，及各類滿清服飾習俗等書籍，並由學生擬題，考核同學對這段朝代歷史文化的認識。此外，一眾閱讀大使主持午間讀書茶敘，介紹中外奇幻文學作品，並即場展示小說相關的神話傳說作品，參加者互相交流甚歡。本校亦為已離世武俠泰斗金庸的作品舉行全民投票，結果《射鵰英雄傳》成為師生心中最佳小說。



本校於11月30日邀得作家孤泣分享他的創作歷程。已出版六十多本著作的他，在當鞋店推銷員時，老闆得知他閒時填寫歌詞，嘲諷中文不合格的他有何資格創作，激發了孤泣發憤閱讀各大名著，誓要自我增值。孤泣的作品題材廣泛，包括冒險、人性愛情、推理懸疑等，頗受大眾歡迎，他當日回答提問時，台下氣氛熱烈，同學非常投入。講座後不少同學即場購書，索得孤泣簽名合照，盡興而歸。



清朝穿越活動

參加文學工作坊及社區導賞

本校學生參與香港文學館活動，由作家游靜、講師陳子謙面授新詩、散文創作竅門，學生獲益良多。亦有學生跟隨作家可洛，遊走於油麻地大街小巷，重遊作家留下的筆跡腳蹤，感受昔日香港的人和事，並即場參與創作練習，留下個人獨特的印象感知。



學生會

經歷九月份激烈的選舉，Soleil內閣很榮幸得到同學的信任，成功當選。

過去半年，學生會舉辦了班際足球比賽和歌唱比賽，同學踴躍參與，比賽過程十分激烈。每次比賽，同學都努力為參賽者打氣，氣氛熱烈。兩項比賽讓同學從中舒緩了功課壓力，放鬆心情之餘，又能讓同學一展所長。

下半年，學生會仍然會繼續努力，為同學們服務，我們會反思上半年的不足之處，繼續竭盡所能服務同學。在此，我們衷心感謝每一位幫助過學生會的老師和同學，你們的每一分付出都是珍貴的，同時也感謝各位老師和同學一直以來對我們的支持。我們必定會繼續努力！

學生會主席
5C 李楚婷



學生會交職



SOLEIL



主教學



歌唱比賽合唱組



選舉拉票



歌唱比賽



高級組班際足球比賽



女童軍

本隊女童軍於10月份到沙田博康營地進行了戶外日營，當天由校友女童軍師姐帶領其他女童軍入營。營前的準備工夫實在不少，每一位同學都盡心盡力，由購物清單、表演節目至烹調食物，都需要自己準備，她們大多是第一次入營訓練，同學表現積極。



準備紮營



大合照

紅十字青年團 第一五七團

本校紅十字青年團於上半年參與了陸運會急救服務、小學參觀校園暨健康檢查服務和紅十字會總部舉辦的愛心相連大行動義賣等活動。本年度招收的新會員也參加了迎新會友誼活動，正接受例如步操、紅十字知識、急救知識等訓練，本學年末將會宣誓成為正式會員。



童軍

北葵涌第七旅童軍展開全新章節！本旅有幸邀請北葵涌副總監蔡志輝先生以及別旅成員到訪本校，為本旅新成員進行技能訓練，包括步操禮儀及組建旗架等。

砌旗架並非易事，最初同學叫苦連天，曾想放棄，最終同學成功升旗，當下帶來無比的滿足感



陸運會

石籬天主教中學第三十七屆陸運會 參賽健兒竭盡所能 師生同樂續創佳績

石籬天主教中學第三十七屆陸運會，於十月八日及十月九日，假青衣運動場舉行。本屆陸運會以四社代表宣誓，承諾竭盡所能，實踐體育精神揭開序幕。閉幕禮石籬天主教小學鄧烈文校長為主禮及頒獎嘉賓。

本屆陸運會獲得同學熱烈支持及踴躍參與，運動健兒在各項目上盡展所能，希望為社爭取佳績。兩天比賽均以甲、乙、丙三組進行，共有八十多個項目。四社健兒竭盡全力比賽，永不言敗，盡顯體育精神。而各項比賽的成績亦令人鼓舞振奮。本年度增設班際「歡樂輪」比賽，全場喝采，師生樂在其中。師生接力賽更把全場的氣氛推至高峰。

陸運會以社際形式進行，加強同學對社的歸屬感。經過多場激烈的初賽和決賽，最終由聖若望社勇奪全場總冠軍。為了支持參與比賽的運動健兒，各社的啦啦隊隊員在一眾社幹事的帶領下，齊聲為運動健兒打氣喝采。四社啦啦隊經過兩天的歡呼吶喊，結果由聖若望社榮獲社際啦啦隊冠軍。

主禮嘉賓鄧烈文校長與同學分享運動的好處，並勉勵同學要多做運動。他更寄語同學運動能發揮正面作用，不但能強身健體，更能使心靈健康。主禮嘉賓的金石良言，令同學獲益良多。在同學熱烈的掌聲下，校旗冉冉下降，第三十七屆石籬天主教中學陸運會圓滿結束。



石籬天主教小學校長到場訓勉同學



社際接力賽是同學期待的項目



各健兒蓄勢待發，士氣高昂



同學在班際比賽中群策群力



朝著目標，跳遠一點



聖若望社榮獲全場總冠軍

校訊編輯委員會

顧問：陳惠瑩校長、岑步良副校長、陳冠華副校長

編輯：謝玉珊老師、梁可欣老師、呂偉芬老師、梁達文老師、冷旒老師、戴偉杰老師、黃惠培老師