



# 石籬天主教中學

## SHEK LEI CATHOLIC SECONDARY SCHOOL

# 3

三月號

# 校訊

## 2017-2018

地址：新界葵涌安捷街23-31號 · 電話：2429 1221 · 傳真：2422 7104 · 電郵：email@slc.edu.hk · 網址：http://www.slc.edu.hk



主禮嘉賓剪綵

# 第23屆聯校運動會

## 香港天主教教區中學

### 參賽健兒盡展潛能

### 信靠主恩勇創佳績



運動員代表宣誓



香港教育局副局長  
蔡若蓮太平紳士  
致訓勉辭

香港天主教教區中學第二十三屆聯校運動會，於二零一八年二月一日及二日，假將軍澳運動場舉行。本屆聯校運動會由石籬天主教中學及荔景天主教中學攜手合辦，大會主題為「信主愛人 盡顯潛能」。閉幕禮榮邀天主教香港教區楊鳴章主教領禱及香港教育局副局長蔡若蓮太平紳士頒發獎項。

運動會當天雖天氣嚴寒，但無損一眾參賽健兒高昂的鬥志，他們在各個項目上竭盡所能，希望為所屬學校爭取佳績。兩天比賽均以甲、乙、丙三組進行，共有九十多個項目。二十多間教區中學的老師及同學齊集運動場，為運動員歡呼喝采，場面壯觀。在比賽期間，各校同學均能表現上下一心，發揮團結互助的體育精神。



運動員代表進場



努力向前跨過  
一個又一個難關

石籬天主教中學校監、  
校長和老師大合照





# 國語文 學習領域

香港大學教育  
學院學生作討  
論示範



友校同學認真摘錄筆記

衷心感謝  
盧萬方先生  
擔任講者



盧萬方先生評講  
深入淺出



## 中文科文憑試口語溝通應試技巧講座

「中文科文憑試口語溝通應試技巧講座」於二零一七年十一月十四日在本校禮堂舉行。本校十分榮幸邀得香港大學教育學院盧萬方教授作講者。盧教授教育經驗豐富，多年來參與中文科文憑試說話卷的評卷工作。當日禮堂座無虛席，除本校的中五、中六學生參與外，本校亦邀得友校天主教崇德英文書院、聖公會林護紀念中學、聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學的師生共同參與。盧教授在講座中分析說話卷中不同題型的應試技巧及提醒同學應考時須注意的事項。香港大學教育學院的學生更即場作小組討論示範，加上盧教授從旁評講，同學聽得認真專注，獲益良多。在座同學皆表示是次講座十分難得，並上了寶貴的一課。在此祝願中六同學在文憑試獲取佳績。



葉子彬先生  
精彩講授



在場教師向  
講者提問



本校同學努力  
回答講者提問

## 指定篇章的教與評《逍遙遊》公開課

由香港天主教教區中學中文委員會主辦的指定篇章的教與評《逍遙遊》公開課於二零一七年十二月十六日在本校禮堂舉行。是次的主講嘉賓為香港考試及評核局評核發展經理葉子彬先生。當天有27間教區中學約100位老師蒞臨本校出席講座，另挑選了本校26位中六同學參與是次公開課活動。葉先生先以《逍遙遊》為教材，進行一節45分鐘的公開課，及後再講解課堂設計理念及教學重點。參與的同學積極參與課堂活動，在座老師踴躍提問，氣氛熱烈。

## 校際朗誦節

中文科積極鼓勵同學參加校際朗誦節，既讓同學發揮潛能、提高說話能力，亦增強了同學對外比賽的信心。本校於今年度參加第69屆校際朗誦節，並榮獲2冠1亞1季11優10良佳績。

## 中文網上閱讀

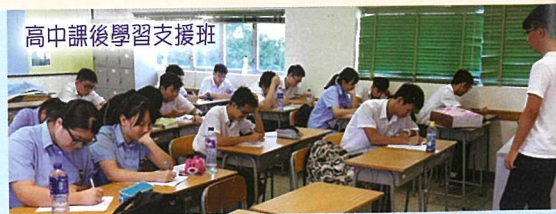
為了鼓勵同學善用課餘時間學習中文，本校中文科參加了「智愛中文平台」閱讀計劃，幫助同學建立良好的閱讀習慣，要求學生閱讀不同體裁、主題的優質文章，並依時完成相關練習。

## 課後拔尖班和 課後學習支援課程

為了進一步提昇同學的語文能力和鞏固他們的學習基礎，分別舉辦課後拔尖班和課後學習支援課程，如深層閱讀班、文言閱讀策略班、語體文閱讀提昇班等。



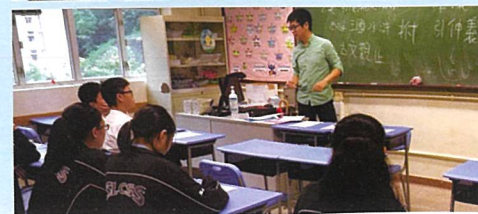
非華語學習支援班



高中課後學習支援班



高中拔尖班



初中拔尖班



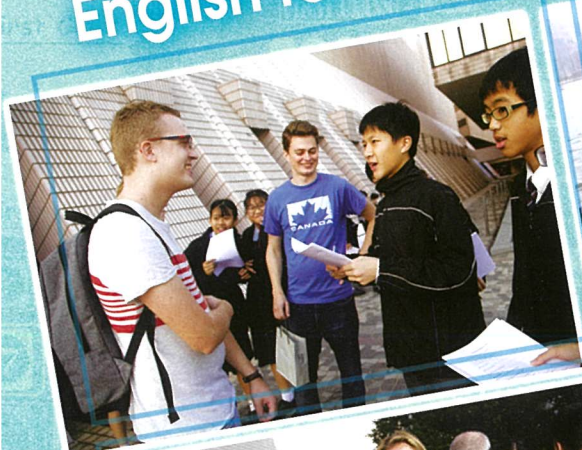
## English Speaking Days

Since September, we have organized a variety of English activities on our English Speaking Days and they are as follows :

1. English morning assembly hosted by students
2. Book review presented by students
3. 'Shall We Talk' Counter & 'Word Power' Counter for F.1-3 students
4. Oral Practice for F.3-6 students
5. Inter-class forum on social issues for F.5 students
6. Wednesday activities at the English Corner
7. Language Across the Curriculum (LAC) activities



## English for fun!



In a field trip to Tsim Sha Tsui, F.2 students teamed up to interview tourists about green living in Hong Kong. It proved a worthwhile opportunity for students to build their confidence using English in a real-life context. The research serves a further purpose in developing students' writing and presentation skills.



## 香港理工大學高中數理比賽2017

為了迎接文憑試的挑戰及提升學術成績，中六級同學於去年參加了由香港理工大學舉辦之高中數理比賽，並獲得以下獎項：

中六甲班鄭桂桐及曾正浩同學：	化學——優異	優良
中六甲班梁嘉耀同學：	化學——優良	優良
中六甲班謝世昌同學：	數學——優良	優良
中六甲班梁祖誼同學：	生物——高等優良	優良



## 香港科學評估測驗2017

此外，本校去年共34位初中同學參加了由香港數理教育學會舉辦的香港科學評估測驗，與全港二千多位同學一起競逐科學獎項，最後共9位同學獲得銀獎，而中三張隆德同學更獲得金獎。

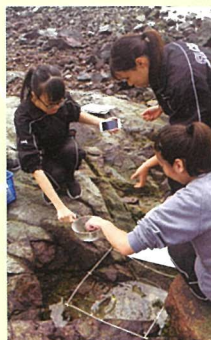


## 化學家在線

「化學家在線」自學獎勵計畫2017是由香港科技大學及教育局聯合舉辦。此獎勵計畫目標是透過高階化學網上學習，以培育學生科學素養。本校中五共有11位同學獲得 Diamond Award，即完成18個課程。同時，我們有3位同學獲得Platinum Award 及 Gold Award，即完成12個課程。希望同學繼續努力，透過不同途徑增進科學知識。

## STEM及考察活動

本校生物科、化學科及科技與生活科於十二月中合辦了STEM活動，主題為製作有機潤唇膏班。是次活動有28名中二至中五同學參加，他們親手以純天然素材製作無添加及符合環保的護膚品，學習活得綠色又健康。此外，中五生物科同學亦於十一月份去了馬灣進行岩岸生態考察，培養同學對奧妙生物世界的鑒賞能力及對大自然的尊重。



岩岸生態考察

有機潤唇膏班

## 為逝者及家屬請命的少女(李衍蒨)(閱讀讀座11月24日)

勇敢的李衍蒨小姐(Winsome)，習得香港鮮有的法醫人類學專業知識，多年來遊走世界各地墳場、災難兇案、人道慘劇等現場，處理及鑑證骸骨，為死者尋找真相。是次週會氣氛熱烈，學生都對Winsome非一般的工作充滿好奇，感激她願意講座後留在圖書館，繼續耐心解答同學的疑問。她的熱忱，自必吸引不少師生訂購她的著作《屍骨的餘音：法醫人類學家為逝者發聲》，不知將來學校會否出產另一位法醫人類學家呢！

同學喜與作家合照留念



李衍蒨全情投入分享

## 校園寫生講座：結合生活的閱讀與寫作體驗(跨校協作活動一：11月28日)

身教重於言教，身體力行更能感染學生。本校參與突破出版社及宣道會陳朱素華紀念中學的活動，高中學生與三位教師作家游欣妮、殷培基及陳志堅近距離接觸，了解如何在繁重工作下仍不忘初心，以身邊校園事為題材，寫作一篇篇感動人心的作品。面對公開試壓力的同學，從三位現役中文科老師的分享獲得不少啟迪：對社會對近人關心及思考，為寫好文章立下先決條件。

校園寫生講座：三位培基老師的忠實讀者



## 聖誕傳愛：友校與動物收容所的領養日(跨校協作活動二：12月23日)

上學年週會邀得救治遺棄動物組織講座分享，引發同學對動物權益的關注，之後與倫理科協作探訪遺棄動物收容所，親身了解工作環境。今年聖誕期間，本組老師亦與家長、學生、舊生一同參與九龍工業學校與動物收容所「阿棍屋」舉辦的領養暨義賣活動，為社區及有愛心人士做領養配對，透過與友校及非牟利團體的交流，師生吸取更多推廣動物保育意識的實際經驗，獲益良多，也為日後學生參與動物相關義務工作做好準備。



義工熱心介紹待領貓兒



領養日：家長學生與義工及小狗喜相逢

## 朋輩輔導計劃

2017-2018年度的朋輩輔導計劃已經開展了！各中四學長已經宣誓成為朋輩輔導員，並開展了一連串的活動，包括策劃了兩次遊戲Fun Day。過程中，朋輩輔導員學習了策劃活動的技能。而中一和中四的同學亦可透過遊戲Fun Day的活動建立了友誼，相處亦相當融洽。



中四朋輩輔導員與中一同學一起玩「四人五足」，體現團隊合作精神。

同學們專心聆聽社工對「朋輩輔導」的講解。



## 結伴同行計劃

本計劃由老師和學長帶領，定期舉行課後聚會，為低年級學生提供功課輔導和成長活動，協助學生提升學習和社交能力，並加強同學之間的朋輩支援。

在過去的一個學期，同學們已在小組中經歷多次不同的體驗，包括：桌上遊戲大挑戰、小組競技、聖誕聯歡會和愛心暖流聖誕同樂日等等。



完成小手工後的合照，同學與老友記都非常開心。



愛心暖流聖誕同樂日，同學們動手預備探訪時送給老友記的小禮物。

## 伴我Goal飛

為了培育學生的個人成長發展，「伴我Goal飛 - 青少年培育計劃」本年度共舉行四個小組活動，當中的小組包括魔術小組、烹飪小組、唱歌小組及生命福爾摩斯小組。低年級同學透過烹飪小組，學會製作不同類型的食品，充滿成功之餘更感受到與人合作、與人分享食物的喜悅。此外，同學透過歌唱訓練學會以歌聲抒發內心感受，放鬆身心。而魔術小組掌握所學，在人前表演，提升自信心。另外同學透過生命福爾摩斯，接受生死教育，探討死亡的本質，促使學生深切反思自己與身邊人、家庭和社會的關係。其中「才藝表演」活動，學校提供一個平台讓各位同學發揮自己別具一格的才藝表演藝術，增加在台上演出的機會和經驗，讓同學能夠與志同道合的同學互相學習、交流。另外，今年的班風活動「泡泡足球」提升初中每班的團隊合作精神，令班上氣氛更團結、和諧。

同學們圍在一起編寫「生命線」，途中有說有笑，氣氛融洽。



生命福爾摩斯，透過死亡體驗，察覺生命的終極意義與價值，體會真愛與珍惜。

歌唱小組的同學們認真地練習歌曲，享受音樂帶來的情感與力量。



同學們共同製作美味小食，體驗烹飪的樂趣。



同學們各就各位，泡泡足球比賽正式開始！

## 小領袖計劃

為培養學生領導才能，提升個人排難解困的本領，本校與香港女童群益會石蔭青少年綜合服務中心合辦「小領袖計劃」，以培育更多領袖人才。學員為老師揀選之中二及中三同學，透過參與各種野外生活訓練項目，體現同伴合作精神。

在獅子山頂的大合照，經過一番努力後到達最高峰！



## 自我認識與發展

主題包括職業性向、探索自我、溝通技巧及社會角色演練等，幫助同學認識及發掘自我。

- ① My Path      ③ 策劃大未來
- ② My Interest   ④ 大學師友計劃



參加「My Interest」工作坊，認識各行各業工作技能

生涯規劃中，包括自我認識與發展、升學及事業的探索、生涯規劃與管理。本校升學就業輔導組積極推動同學主動進行生涯規劃，安排一系列性質不同的活動。我們從中選擇了幾項作重點介紹，讓大家跟同學一起體驗活動的樂趣吧！

香港賽馬會創新科技中心  
THE HONG KONG JOCKEY CLUB ENTERPRISE CENTER

DARE TO DREAM READY TO ACHIEVE



參觀科技大學

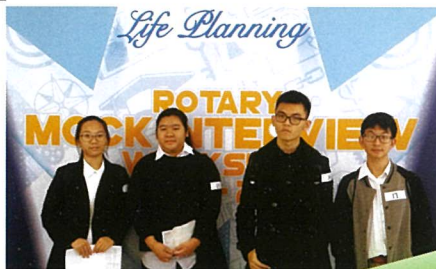
## 升學及事業的探索

本組為同學安排升學講座、大專院校參觀、交流團及模擬面試工作坊等，讓同學認清升學就業的方向。

- ① 大專院校參觀      ③ 臺灣升學交流團
- ② 21世紀東亞青少年大交流計劃      ④ 『扶輪社』模擬面試工作坊



21世紀東亞青少年大交流計劃——與當地學生交流



同學參加「21世紀東亞青少年大交流計劃」，到日本人家庭住宿

扶輪社模擬面試工作坊



## 同學分享

### 臺灣升學交流團

6D 施俊偉

我了解到臺灣大學與香港大學的不同之處。例如台灣大學的農學學科，當中課程內容十分實用，設有院舍供同學作研究及實習，香港大專院校少有開辦此課程。此行不但開闊我的眼界，也為我將來升學提供多一個選擇。

6A 陳若潼

參觀了國立中興大學的獸醫學院後，我了解到獸醫學系的收生準則以及獸醫課程內容，令我對獸醫學系產生興趣，同時提升我到臺灣升學的興趣。

### 『扶輪社』模擬面試工作坊

5A 許偉東

今次的扶輪社模擬面試工作坊真是令我大開眼界，導師悉心教導我們面試注意事項，幫助我提升自信，迎接未來真正職場上的面試。



同學參加「扶輪社」模擬面試工作坊學習面試技巧

同學參加「My Path」工作坊，為自己未來鋪路

同學參加「策劃大未來」活動，認識財富管理

同學到臺灣「國立暨南國際大學」體驗大學生的射箭運動

香港中學生臺灣觀摩團

5A 蔡港欣

我學到了書本以外的知識，例如如何整理一份履歷表、面試的態度和應對技巧等。我相信這次寶貴的面試經驗，有助我為未來升學及就業的面試作好準備。

## 生涯規劃與管理

透過工作體驗及機構參觀，同學更加了解各行各業的實況，為將來進入職場，努力裝備自己。

### 工作體驗計劃

- ① 建築署工作體驗計劃
- ② 消防局工作體驗計劃
- ③ 馬莎零售業務工作體驗計劃
- ④ 捷榮咖啡有限公司工作體驗
- ⑤ 南北行大型展銷活動——學生大使體驗計劃
- ⑥ 碧翠有機種植有限公司工作體驗



馬莎零售業務工作體驗



同學細心聆聽救護員講解救護車設備



捷榮咖啡有限公司工作體驗



同學體驗有機種植的工作

### 機構參觀 中國移動香港有限公司、機場保安有限公司以及梨木樹救護站



同學體驗機場保安金屬偵測器



機場保安有限公司職員向同學講解機場運作



參觀梨木樹救護站

### 馬莎零售業務工作體驗計劃

#### 4A 李秀麗

得到別人的稱讚，令我充滿成就感。如果畢業後能夠在馬莎工作，我也十分樂意。

#### 4B 郭汶菊

我在此次體驗學到應對客人查詢、主動幫忙客人等，對我未來進入其他行業也有得著及幫助。

### 建築署工作體驗計劃

#### 6E 鄭凱文

我最深刻的是認識建築信息模擬技術，建築署人員為我們講解此技術的運用，也讓我們可以親身試用，我希望日後有機會能在建築行業發展。

### 碧翠有機種植有限公司工作體驗

#### 4C 楊曉嵐

從種植過程中，我學會不少人生道理，例如在遇到困難的時候，應該先嘗試克服，而不是輕言放棄。

### 南北行大型展銷活動——學生大使體驗計劃

#### 5A 吳蕙茵

我學到的技能是如何推銷產品及面對顧客的溝通技巧等，我亦了解銷售員的職責，是需要主動向客人推銷及介紹產品。

### 消防局工作體驗計劃

#### 6D 黃喜成

我十分享受這次活動，在與消防員面談環節中，讓我了解更多他們的職責，並對紀律部隊產生濃厚的興趣。

### 中國移動香港有限公司

#### 5A 蘇芷萱

我第一次親身體會到客戶服務員耐心解答客人疑問時的專業態度，令我反思自己平時待人接物的態度。

同學分享

本隊394NT COY女童軍在12月23日參加了女童軍原野烹飪訓練營，是次活動目的希望可以加深本隊新加入團員對女童軍的認識及體驗團隊精神，當天由我們的小隊長和領袖帶領中一的新隊員到城門水塘，由大姐姐小隊長發揮領袖本領，指導新的學員學習不同的女童軍知識和技巧，教導她們用不同的方法烹調食物，例如用紙箱焗雞和南瓜蛋糕等，從中體驗薪火相傳的精神。此外，本校女童軍已經連續多年榮獲優秀女童軍的榮譽，我們於較早前更參加女童軍的週年大會旗隊步操。



大會操



燒烤活動



工作坊

## 童軍 (新界北葵涌第七旅)

葵涌第七旅童軍於本年默默耕耘，誓要把童軍之火傳於後輩。本年度四次童軍集會中有大量師兄師姐訓練剛加入之後輩，當中在第二次集會中更須於高溫三十多度下進行步操訓練。烈日當空下，師兄師姐們都非常專業，細心教導每位同學基本禮儀及口號。這些默默於崗位戰鬥的資深童軍們，你們的付出未必能引起大眾的關注，但已在低年級同學心中留下鮮明的正面印象。



烈日當空下進行步操訓練

## 紅十字青年團



### 第一五七團

本校紅十字青年團於上半年參與了陸運會急救服務及校園健康檢查服務等活動，而本年度招收的新會員也參加了迎新會及聖誕聯歡等友誼活動，正接受例如步操、紅十字知識、急救知識等訓練，本學年尾將會宣誓成為正式會員。

為受傷健兒消毒傷口



陸運會升旗儀式



指導小學生玩遊戲



紅十字會團員為運動健兒進行急救

紅十字會青年團  
第157團團員

升中巡禮攤位活動



## 捐血日

「捐血救人，坐言起行」是紅十字會的宣傳口號，本校為支持紅十字會的捐血工作，於2017年9月19日舉行捐血日，當天共有47名師生捐血。



我是捐血者