



# 石籬天主教中學

## SHEK LEI CATHOLIC SECONDARY SCHOOL

# 3 校訊

三月號 2015-2016

地址：新界葵涌安捷街23-31號 • 電話：2429 1221 • 傳真：2422 7104 • 電郵：email@slc.edu.hk • 網址：http://www.slc.edu.hk

## 生涯規劃教育

協助學生了解自己是高中課程的一大宗旨，本校的升學就業輔導組特別為同學安排了一系列性質不同的活動——模擬遊戲、參觀活動、工作實習、專家講座、工作坊等。我們從中選擇了其中幾項活動重點介紹，讓大家跟同學一起體驗課外學習的樂趣吧。

### 參觀活動

活動由升學就業輔導組與通識科合作，讓同學得以一睹救護站神秘的一面。同學對救護站的設施、器材以至停泊在內的救護車都很感興趣。

在多位救護員的帶領及詳細介紹下，參與的同學獲益良多。

同學們正在通力合作搭棚



### 參觀葵涌救護站

以大合照作為參觀活動的尾聲



### 參觀建造業議會訓練學院九龍灣訓練中心

為了令同學對各行各業有更多的認識，本組特意安排了同學參觀建造業議會訓練學院九龍灣訓練中心。

參觀豈止一個「睇」字呢？同學在當天的參觀中一嘗搭棚、駕駛機車的滋味，必然能體驗到建築工人的辛勞。

與教育局官員合照



### 工作實習

#### 馬莎工作體驗計劃

本校推薦了三位同學參與由教育局和馬莎百貨合辦的工作體驗計劃，他們成功入圍並在青衣分店進行實習。

三位同學的主要工作是為貨品上架及解答顧客疑問。雖然他們都覺得工作辛勞，但卻認為是一次非常難得的學習機會。大家一起聽聽他們的心聲吧。

「面對客人的問題，我需要自己設法解決。我本身和陌生人說話會有些害羞。然而，通過這些訓練，我感覺自己社交技巧已有所提升。」  
蘇俊樂(4D)

「三天的工作令我明白到分工的重要性。十位職員在自己的崗位上努力，令一間兩層高的店舖得以井井有條地運作起來，真是一件十分奇妙的事情。」

黎曉茵(5B)



### 模擬創業活動

#### Working Reality

升學就業輔導組於九月與香港青年協會合作舉辦名為「Working Reality」的生涯規劃活動。活動對象為中五級同學。同學首先接受13小時的訓練，學習如何經營一間公司、寫履歷表及求職面試等。同學分別飾演僱主、僱員及顧客的角色。在模擬招聘會中，同學運用所學的面試技巧，嘗試在眾多面試者中脫穎而出。這個經驗實屬難得，令同學更了解真實社會中求職的實況。

活動的高潮部份為一個買賣會，飾演僱主、僱員在禮堂設置遊戲攤位及銷售貨品攤位以角逐各個獎項。遊戲設計具心思，有拋球、撈魚等遊戲；貨品別出心裁，有自家製的爆谷及手工藝品等。當天的禮堂非常熱鬧，同學滿載而歸。活動在歡笑中圓滿結束。

同學在活動後均表示獲益良多，而當天勝出的隊伍為「天賜良緣」及「Come Come Come」，他們更代表學校參加「Working Reality」終極大戰，與其他學校的同學比賽。

得獎同學與陳校長合照



本校隊伍「Come Come Come」最終獲得「最高銷售獎」亞軍

#### 「Working Reality」終極大戰

在十二月廿三日早上，「天賜良緣」及「Come Come Come」的同學拿著早已準備的物資及貨品，浩浩蕩蕩到何文田基督教女青年會丘佐榮中學參加「Working Reality」終極大戰。

當天的顧客為一群區內的「老友記」，使活動更添意義。每間學校的同學不惜花盡心思以吸引「老友記」光顧其攤位，貨品應有盡有，有自家製的涼茶、糖水、披肩等。

最後，本校隊伍「Come Come Come」經過一番努力在多間參賽中學中突圍而出，獲得「最高銷售獎」亞軍，而5B班的郭可盈同學也獲得「最佳銷售員」季軍。衷心恭喜以上同學，同學在活動中的付出與努力實在令人鼓舞。

恭喜郭可盈同學獲得「最佳銷售員」季軍！



交易進行中



# 中國語文 學習領域

## 校際朗誦節

中文科積極鼓勵同學參加校際朗誦節，既讓同學發揮潛能，提高說話能力，亦增強了同學對外比賽的信心。本校於今年度參加第67屆校際朗誦節，並榮獲1冠2季15優14良佳績。



## 參與由香港大學教育學院 舉辦的DSE中文科應試技巧講座

在二零一五年十二月三日，本校5位中文科老師帶領共40位中六學生參加「中文科DSE應試技巧講座」。主講嘉賓為香港大學教育學院講師盧萬方先生及林偉業先生。是次講座分析香港中學文憑試中國語文科各卷的答題技巧，為同學應付公開試作準備。參與同學皆表示是次講座令他們獲益良多。



中六同學攝於香港大學



香港大學教育學院教授大合照

### 中一網上閱讀平台簡介



### 文言閱讀班



## 課後拔尖班和課後學習支援課程

為了進一步提昇同學的語文能力和鞏固他們的學習基礎，中文科分別舉辦課後拔尖班和課後學習支援課程，如深層閱讀班、文言閱讀策略班、語體文閱讀提昇班等。

## 中文網上閱讀

為了鼓勵同學善用課餘時間學習中文，本校中文科參加了「智愛中文平台」閱讀計劃，幫助同學建立良好的閱讀習慣，要求學生閱讀不同體裁、主題的優秀文章，並依時完成相關練習。



網上閱讀初中組得獎同學



語文知識課後學習班



網上閱讀高中組  
得獎同學

中六甲班  
陳科名同學獲得  
中學硬筆組  
書法比賽優異獎



同學討論認真

## 課外活動

中文科積極鼓勵同學參加不同活動，拓闊學生的學習經歷，如推薦字體秀麗的同學參加第二十二屆葵青區中文書法比賽，中六甲班徐吳榮獲中學硬筆組書法比賽亞軍，中六甲班陳科名獲得中學硬筆組書法比賽優異獎。

中六甲班徐吳榮同學  
榮獲中學硬筆組  
書法比賽亞軍

在二零一五年十一月十四日，本校5位中六同學參加香港天主教教區中文教育委員會舉辦的文憑試口語訓練工作坊。主講嘉賓為資深中文科老師袁漢基老師及蒲華老師，同學可與其他教區中學的同學作口語溝通，藉此提昇說話技巧。



來自不同教區的中學同學作口語溝通

## Photos of English Speaking Days

Every year, our department is committed to organizing both educational and fun activities for students to learn English in and out of the classroom.

Since September, we have organized a variety of English activities on our English Speaking Days and they are as follows :

1. English morning assembly hosted by students
2. Book review presented by students
3. 'Shall We Talk' Counter & 'Word Power' Counter for F.1-3 students
4. Oral Practice in the hall for F.4-6 students
5. Inter-class forum on social issues for F.5 students
6. Language Across the Curriculum (LAC) activities



### F.5 Inter-class English Forums

Although the school does not currently offer the HKDSE elective, Learning English Through Debating, we have provided debating as an activity for several years in our F.5 Forum, which takes place on English Speaking Days four times a year. Debating develops students' collaborative skills through teamwork and builds their self-confidence through public speaking. In addition, students can develop strong analytical skills as they present or respond to evidence in order to make their case.

To date, two debates have taken place this year between classes in F5.

Date	Classes	Motion
15-10-15	5A vs 5B	That PE lessons should be abolished at this school.
3-12-15	5C vs 5D	That 6-hour working days be introduced in HK.

Prizes were awarded to the winning teams, the best speakers and students with the best forum worksheet completed in the morning assembly.



## 第二屆全港小學數學挑戰賽(新界南) 學子盡顯數學才華

「第二屆全港小學數學挑戰賽」初賽(新界南區)於二零一五年十二月五日在本校順利完成。今年參與人數達650人，共231隊隊伍。參與的學校有25間，數目較去年顯著上升。

是次比賽由香港天主教教區學校聯會(中學組)主辦，旨在推動數學比賽普及化，讓小四至小六學生通過比賽增長數學知識、提高興趣。是次比賽分小四至小六個人及團體組。參賽同學均全力以赴，務求取得佳績。



### 參觀土地註冊署

是次活動由通識科與升學就業輔導組合作舉辦，讓5E班同學前往位於金鐘道政府合署的土地註冊署參觀。

### 參觀中央圖書館

5A班同學前往位於銅鑼灣中央圖書館參觀。同學們甫抵達，就獲安排在會議室了解中央圖書館的資源可如何幫忙他們進行通識科的校本評核的專題研習。

# 通識科



參觀土地註冊署後大合照

### 通識盃

中五、中六的同學參加了通識聯賽的「惜食通識盃」，經過了寫建議書、面試及到各大商場向市民介紹不同的「惜食」的方法，過程中同學也學懂了不同的「惜食」的方法、報告的技巧和領導才能，結果更贏取了最高榮譽的通識盾及一萬元的獎金，可喜可賀。



同學在中央圖書館專注聽職員作介紹

# 科學學習領域

## 理工大學高中數理比賽2015

中六級同學於去年參加了由香港理工大學舉辦之高中數理比賽，獲得以下獎項：

- 中六甲班 徐 昊同學：數學 - 高等優異，物理 - 優異
- 中六甲班 鄭梓桐同學：化學 - 高等優異，物理 - 優異
- 中六甲班 陳科名同學：數學 - 高等優異，化學 - 高等優異，物理 - 優異



### Science Buddy

- 午間科學活動
- 致力提升同學對科學的興趣及求知的精神，為同學介紹不同科學知識及籌辦午間科學活動，深受同學歡迎。下學期尚有兩次午間科學活動及參觀益力多廠，同學萬勿錯過。



## 日光好煮意大比拼2015

四位中四同學(4A謝世昌、4C蔡文禮、4B鄭桂桐、4B盧健濠)於2015年11月份參加了由香港無國界工程師及「今日校園月刊」合辦的日光好煮意比賽，運用鏡片作反光物料和鋁材作支架，並學習利用開源設計和透過互相合作從而改善設計，然後製造太陽能聚焦煮食爐，最後奪得「最佳開源設計獎」。



## 設計與科技科

本校同學參加青年科技習作比賽2016，  
榮獲多個獎項，表現出色。

主辦機構：中華科技出版社、廠商會中學

鳴謝：青年事務委員會、青年活動統籌委員會

目的：獎勵在科技學習活動中表現出色的中、小學生

日期：2016年1月9日



### 手動發電二足步行機械人

優異獎	3D 陳建希	3D 羅梓弘	3D 覃朝棟
	3D 饒鴻傑	3A 陳昊龍	3A 朱家寶

### 創意儲物架（與科技與生活科合作作品）

二等獎	3A 馬世衍	3C 劉思滢
優異獎	3A 盤惠兒	



## 輔導活動

### 朋輩輔導計劃

2015-2016年度的朋輩輔導計劃已經開展了！中四學長已經宣誓成為朋輩輔導員，並開展了一連串的活動，包括策劃了兩次同樂日。過程中，中四朋輩輔導員學習了策劃活動的技能，也學會了如何關心中一的學員。中一、中四的同學亦可透過同樂日的活動建立了友誼，彼此相處融洽。

中四朋輩輔導員大合照



### 結伴同行計劃

本計劃由老師和學長帶領，定期舉行課後聚會，為低年級學生提供功課輔導和成長活動，協助學生提升學習和社交能力，並加強同學之間的朋輩支援。

在過去的一個學期，同學們已在小組中經歷多次不同的體驗，包括：桌上遊戲大挑戰、小組競技、考試前溫習及聖誕聯歡會等等。



聖誕聯歡會大合照

### 伴我Goal飛

為了培育學生的個人成長發展，「伴我Goal飛 - 青少年培育計劃」本年度共舉行六個小組活動，當中的小組包括魔術小組、烹飪小組、個人形象小組、唱歌小組、樂器小組及表達藝術小組等。低年級同學透過烹飪小組，學會製作不同類型的食品，充滿成功感之餘更感受到與人合作、與人分享食物的喜悅。此外，同學透過歌唱訓練以及在人前表演，提升自信心，亦學會以歌聲抒發內心感受，放鬆身心。而魔術小組及個人形象小組將在駐校社工的帶領下，參與校內、外不同類型的表演，掌握所學。樂器小組更積極籌備為校內低年級同學舉辦的午間活動，使同學有更多機會接觸音樂、欣賞音樂演出。同學透過參加各類活動，不但能提升社交能力和自信心，也讓他們得到全面的身心發展。



同學合作製作不同食品，以烹飪提升自信

### 小領袖計劃

為培養學生領導才能，提升個人排難解困的本領，本校與香港小童群益會石蔭青少年綜合服務中心合辦「小領袖計劃」，以培育更多領袖人才。學員為老師甄選之中二及中三同學，透過參與各種野外生活訓練項目，體現同伴合作精神。

團體大合照





## 學生會主席的話

學生會主席 5B 黎家杰

本人非常榮幸能夠擔任本年度的學生會主席，由組閣到舉辦活動的過程其實並不容易，有賴同學及老師的支持與鼓勵「Family」，我們才能順利當選及成功舉辦活動。

上學期，學生會舉辦高級組班際足球比賽、聖誕節歌唱比賽及值得表揚老師選舉等，各項活動亦已圓滿結束。

下學期，學生會將會舉辦情人節代送朱古力、新年尋利是、初級組班際足球比賽及文具買賣會等活動，歡迎同學踴躍參與。



音樂比賽

學生會現設 [facebook page](#) 及 [instagram account](#) 供同學留意最新資訊。

[facebook page: 2015-2016 SLCSS Student Union "Family"](#)  
[instagram account: family\\_slc1516](#)

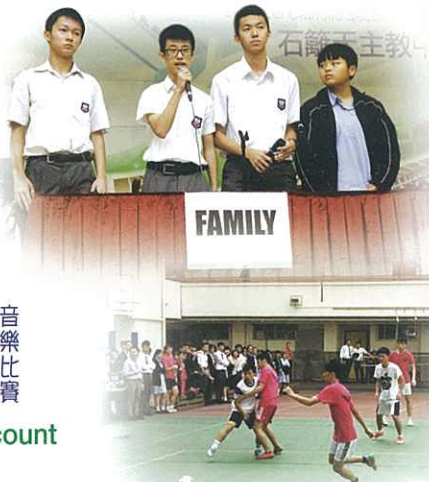


兩大內閣合照

學生會選舉日

### 2015-16 年 學生會Family內閣成員

- 主席：5B 黎家杰
- 內務副主席：5B 蔡嘉富
- 外務副主席：5B 李淑儀
- 財政：5C 何家龍
- 秘書：5D 曾美欣
- 活動正幹事：5B 黃曉烽
- 活動副幹事：5C 黃榮光 5B 梁東亮
- 宣傳正幹事：5E 楊家俊
- 宣傳副幹事：5B 陳學韻
- 福利正幹事：5B 李鑫琪
- 福利副幹事：5B 馬之雯
- 民意正幹事：5A 范潤洪
- 民意副幹事：4 D黃偉倫



高級組班足

## 重建·重見：圖書館全新面貌示人

翻新的學校圖書館於去年11月中旬重投服務，打通了昔日的喜閱閣及職員辦公室而變得開揚，新圖書館增設兩個自主學習室，供同學小組作口語練習、專題探究討論及推廣活動之用；新館亦劃分電子書、報刊閱覽、電腦、自修等區域，致力營造一個休閒舒適的環境，館內的大型互動電腦屏幕亦會定期播放各類資訊，期望能為同學帶來嶄新的閱讀體驗，成為師生樂於流連善用的公共空間。

同學樂於在優化閱讀

## 閱讀推廣組



新館的藏書區有所擴充



新書、專題書介紹及期刊區



## 殘者不弱，弱者越強：馮錦雄閱讀講座

馮錦雄是一位堅毅的長者，他雖在盛年面對截肢的厄運，卻沒鬱鬱寡歡，反而更積極面對人生，參加各項運動挑戰。在到校分享前，他與妻子剛完成智利沙漠超級馬拉松，並勇奪隊際冠軍，他娓娓道出比賽過程的艱辛及無法預料的困難，仿如置身現場的我們意會到，人生何嘗不是這樣呢？侃侃而談的馮生，正好給予我們一個答案：笑對逆境，總會有雨過天晴的一天，正如他的自傳《我要跑起來》所說：「心有多寬，路有多潤」。而一直在馮錦雄身邊的馮太，亦讓我們明白到友伴的支持，在無論面對人生順逆，都同樣重要。

馮錦雄與其兩位戰友：馮太及「刀片」義肢



馮錦雄展示沙漠超級馬拉松冠軍銀碟

馮錦雄與「愛·讀書會」師生合照

陳惠瑩校長致送紀念品予  
主禮嘉賓陳婉玲校長



各社健兒在運動場上參與開幕禮

## 石籬天主教中學第34屆陸運會

石籬天主教中學第三十四屆陸運會，於十二月十日及十二月十七日，假青衣運動場舉行。本屆陸運會以聖火傳送環節作開幕禮，由四社代表手持火炬繞場一圈，揭開序幕。閉幕禮榮邀石籬聖若望天主教小學陳婉玲校長為主禮及頒獎嘉賓。

本屆陸運會獲得同學熱烈支持及踴躍參與，運動健兒在各項目上盡展所能，希望為社爭取佳績。兩天比賽均以甲、乙、丙三組進行，共有八十多個項目，其中有兩項比賽的成績刷新本校紀錄，成績令人鼓舞振奮。而班際接力賽及社際師生接力賽更令陸運會的比賽氣氛推至最高峰。

陸運會以社際形式進行團結社員，加強同學對社的歸屬感。經過多場激烈的初賽和決賽，最終聖若望社以一千零三十三分的佳績勇奪全場總冠軍。為了支持參與比賽的運動健兒，各社的啦啦隊隊員在一眾社幹事的帶領下，齊聲為運動健兒打氣喝采。四社啦啦隊經過兩天的歡呼吶喊，結果由聖斯德望社榮獲社際啦啦隊冠軍。

主禮嘉賓陳婉玲校長以「塔冷通」的比喻，勉勵同學要善用天主給予我們的才能，無論在運動場或人生旅途上也要「勝不驕、敗不餒」。主禮嘉賓的金石良言，令同學獲益良多。在同學熱烈的掌聲下，校旗冉冉下降，第三十四屆石籬天主教中學陸運會圓滿結束。

主禮嘉賓陳婉玲校長與全場總冠軍  
聖若望社的代表合照

### 參賽健兒竭盡所能 師生同樂續創佳績



同學在運動場上傳遞火炬，  
承傳運動精神



於陶瓷學校學習製作陶瓷



與當地中學生作交流

## 同根同心—— 潮州歷史文化交流團

本校公民教育組安排了40位董軍成員於2015年11月7至9日參加「同根同心—潮州歷史文化交流團」，讓同學認識到潮州的歷史和文物古蹟保育，了解到潮州的文化特色、經濟發展、社會民生及華僑對當地經濟及民生的影響。

潮州大牌坊下的大合照



橫過中國四大古橋之「廣濟橋」



## 水果日

本校於2015年9月25日舉行水果日，中一、中二的同學於午膳時間一起進食水果，達至均衡飲食，促進身體健康。



## 捐血日

本校於2015年9月16日舉行捐血日，共有62名師生捐血，比去年更踴躍，師生們樂於助人的精神是值得嘉許。

## 制服團隊

## 女童軍 (第三九四隊)

本隊女童軍在11月7-8日參加了女童軍迎新訓練營，是次活動可以令新成員對女童軍有深入的認識。迎新營的地點為元朗屏山，學生需自行到營地，對於很多中一的同學來說也是一種考驗。入營後女童軍需要安排分房、整理床鋪，並進行集體遊戲，自行準備晚餐。此外，本隊的小隊長和領袖也發揮了大姐大的領導角色，指導新學員學習不同的知識和技巧，發揮薪火相傳的效用。



## 童軍 (新界北葵涌第七旅)

本校童軍團於2015年10月23日完成了新成員的宣誓及頒授獎章儀式，45名中二級的新成員正式加入本校童軍團，成為香港童軍的一份子。本校童軍團此後仍會竭盡所能，履行童軍的職務，並為本校及社區服務。

本校童軍團50位成員於2015年10月3日參加海洋公園學院課程，了解到鯊魚稱霸海洋的原因，並探究本港對鯊魚存活的影响，反思人類對魚翅的供求。此外，同學們也認識到「生態足印」的概念，並明白「樂活」如何有效地紓緩地球生態超載，從中明白不同的生活方式都會對自然環境造成不同的影响。

觀賞澳洲樹熊



親手接觸鯊魚皮

近距離觀察鯊魚



## 紅十字青年團



## 第一五七團



本校紅十字青年團於上半年參與了陸運會急救服務、總部主辦「愛心相連大行動」義賣籌款及葵青區中學巡禮健康檢查服務等活動，而本年度招收的新會員正接受各項基本訓練，例如步操、紅十字知識、急救知識等，冀能於本學年宣誓成為正式會員。

