



石籬天主教中學

Shek Lei Catholic Secondary School

2014-2015
3月號

地址：新界葵涌安捷街23-31號

電話：24291221

傳真：24227104

電子郵件：email@slc.edu.hk

網址：http://www.slc.edu.hk

跨校學術交流 本校中英數老師經驗分享

石籬天主教小學鄧烈文校長與全校四十多位老師於二零一五年一月十六日到訪本校，與本校中英數老師會談及進行學術交流。會面氣氛輕鬆愉快，先由本校陳惠瑩校長致歡迎辭及簡介本校，再進行分科學術交流。本校中英數老師講解小六學生升中應試技巧、初中課程要求，以及小學老師如何協助學生銜接中學課程，希望透過兩校老師的深度交流，有助小六學生及早準備升中課程。



本校陳校長、眾老師與石籬天主教小學校長、老師大合照



中文科老師分享



英文科老師分享



數學科老師分享



本校陳惠瑩校長（右）與石籬天主教小學鄧烈文校長合照

教區中學探訪韓國大學 拓寬學生海外升學途徑

香港的大學學位長期不足，學生升讀大學競爭激烈，不少家長及學生尋找外地升學契機。教區學校聯會（中學組）一向積極為屬校學生拓展本地及境外升學機會，協助學生擴闊國際視野。

香港天主教教區學校聯會（中學組）為增進屬校師生對韓國高等教育的認識，於二零一四年十月邀請各屬校校長和升學及就業輔導組教師，組織「教區中學韓國大學參訪團」，遠赴韓國，作實地考察。

本校參訪團由陳惠瑩校長帶領，聯同升學輔導組蘇慧敏老師及麥嘉茵老師於十月七日至十一日，一連五日分別到訪釜山及首爾七所韓國大學。

為了讓學生有多元的選擇，訪問團選擇拜訪不同特色的大學，既有注重技術及工作取向的，亦有重視學術的研究型的大學，也有職業導向及重視教學的大學。

韓國大學普遍質素不俗，一般不懂韓文的外國學生，可以先在大學修讀半年至一年韓文，然後才攻讀學士課程。部分大學收生條件不算高，更有一些大學願意提供獎學金，對一些未能入讀本地大學的香港學生來說，確是多了一條升學途徑。

近兩年，部分教區中學更與當地大學簽署合作協議，為學生到韓國升讀大學提供協助。



香港天主教教區學校聯會（中學組）校長及升學輔導老師大合照



陳校長與淑明大學學生大使合照



陳校長、升學及就業輔導組老師與善鄰大學校長合照



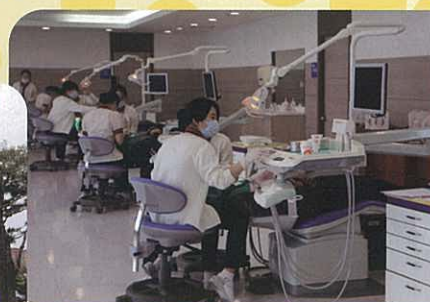
延世大學圖書館



延世大學



嶺東大學校園



釜山科學技術學校



釜山科學技術學校校舍



中國語文學習領域



參與由香港大學教育學院舉辦的三十周年紀念活動 DSE 講座「中文科星級解碼」

在二零一四年十二月十三日，本校6位中文科老師帶領共100位中六學生參加「中文科星級解碼講座」。主講嘉賓包括盧萬方先生、黎耀庭先生及林偉業先生。是次講座分析香港中學文憑試中國語文科試卷二、試卷四及試卷五的答題技巧，為同學應付公開試作準備。參與同學皆表示是次講座令他們獲益良多。



中六同學精神奕奕聽講座



主講嘉賓分析應試技巧



同學在排隊等候進入會場

話劇欣賞

中文科於十二月十六日(二)為全體中五級同學安排話劇欣賞【 Fortune Cookies 與嫁女餅】。劇目由本地資深劇團中英劇團演出，以生動、有趣的戲劇演出，為同學介紹日常生活中的中華禮儀。是項活動配合本科開設的選修單元(文化專題探討)，亦為同學帶來極盡視聽之娛的延伸活動，甚具意義。



中五同學欣賞話劇



劇中的父母抱著乖孫



互動環節- 學習踢毽



旅居美國的新抱要再辦中式婚禮



劇中演員與岑步良副校長(左二)合照

校際朗誦節

中文科積極鼓勵同學參加校際朗誦節，既讓同學發揮潛能，提高說話能力，亦增強了同學對外比賽的信心。本校於今年度參加第66屆校際朗誦節，並榮獲1亞1季23優15良佳績。

課後拔尖班和課後學習支援課程

為了進一步提昇同學的語文能力和鞏固他們的學習基礎，分別舉辦課後拔尖班和課後學習支援課程，如深層閱讀班、文言閱讀策略班、語體文閱讀提昇班等。



中一課後學習支援班



中二深層閱讀班



中五深層閱讀班

中文網上閱讀

為了鼓勵同學善用課餘時間學習中文，本校中文科參加了「智愛中文平台」閱讀計劃，幫助同學建立良好的閱讀習慣，要求學生閱讀不同體裁、主題的優質文章，並依時完成相關練習。



English is fun round our campus!

Every year, our department is devoted to organizing both educational and fun activities for students to learn English in and out of the classroom.

Since September, we have organized various English activities on our English speaking days and they are as follows:

1. English morning assembly hosted by students
2. Book review presented by students
3. 'Shall We Talk' Counter & 'Word Power' Counter for F.1-3 students
4. Oral Practice in the hall for F.4-6 students
5. Inter-class forum on social issues for F.5 students
6. Language Across the Curriculum (LAC) activities

Students also watched a drama show named 'A Christmas Carol' performed by Chunky Onion Productions on 12th December 2014. Their fantastic performance drew enthusiastic applause from both students and teachers in the hall.

Photos of English speaking days:



Photos of the drama show:



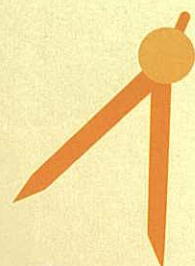
數學科

第一屆全港小學數學挑戰賽初賽(新界南)圓滿結束 八百學子展現數學才華

「第一屆全港小學數學挑戰賽初賽」於二零一四年十二月六日在本校順利完成，並於二零一五年一月十日早上舉行頒獎典禮，本校邀得香港數學教育學會會長、香港大學教育學院高級講師黃家樂先生及東涌天主教中學劉中元校長蒞臨主禮。

是次比賽由香港天主教教區學校聯會(中學組)主辦，旨在推動數學比賽普及化，讓小四至小六學生通過比賽增長數學知識、提高興趣。是次比賽反應熱烈，新界南區共三十七間區內小學參加，參與比賽的學生接近八百人；比賽分小四至小六個人及團體組，另設「最積極參與學校獎」。頒獎典禮當天，約有五百位師生、家長出席，主禮嘉賓黃家樂先生在致辭中，借三角形中心為題，勉勵學子要對周遭事物，抱有「探索求知」的熱情，多想多做。

有獲獎同學的家長表示，比賽令兒子對數學產生更濃厚的興趣。東涌天主教中學劉中元校長鼓勵同學來年繼續參與。最後，頒獎典禮在一片歡樂的掌聲中圓滿結束。



中五、中六選修中史科同學負責康文署轄下屏山鄧族文物館社區展覽

康文署轄下屏山鄧族文物館內，有兩間特別的展覽室。屏山鄧族文物館每年會邀請不同的學校負責設計不同主題的展覽，今年本校獲邀請負責設計其中一間展覽室的展覽。本校中五、中六選修中史科同學負責設計是次的展覽，主題是有關屏山文物徑內的中國傳統神祇。是次展覽的展出日期為2014年9月至2015年的3月。同學除了學到中國歷史之外，更可以了解香港古蹟的保育情況及參與設計博物館的展覽，獲益良多。



5A楊樂心同學、李曉雯同學負責撰寫是次展覽學生感想的部分



中五選修中史科同學前往屏山鄧族文物館參觀



本校同學負責設計的展覽

學生會

各位同學：

大家好！很高興能以學生會主席的身份撰文。在這數個月以來，我學會了許多，接觸了很多從前未曾接觸的人和事，例如安排活動細節、文具買賣、處理學生會收支賬目等。在這數月期間，我們舉辦了高級組班際足球比賽和歌唱比賽等活動，當中有很多細節需要詳細準備，欠缺籌備活動經驗的我們起初手忙腳亂，幸好有一群盡心盡力的成員，經過很多磨合，最後每次也能把事情順利完成，並漸漸建立出默契。雖然可能未能達致最好，但我們也盡了自己最大的努力完成各項活動

我們明白到難以做到事事完美，難免會有批評的聲音，我們會主動就各位的意見作出改善。在未來的日子，我們會舉辦更多活動，希望各位能繼續積極參與及給予我們支持，共同建立愉快的校園生活。謝謝！

學生會主席吳靖妍

學生會內閣RADAR

成員：

- 主席 - 5B 吳靖妍
- 外務副主席 - 5B 許碧賢
- 內務副主席 - 5A 謝浩南
- 財政 - 5A 黃寶慧
- 文書 - 5E 林洛瑤
- 活動幹事 - 5B 林雅慈 5B 林浩暉 5D 麥梓峻
- 宣傳幹事 - 5A 趙展鵬 5B 葉蟬聞
- 福利幹事 - 5B 胡曉媚 5F 邢增偉
- 民意幹事 - 5B 陳嘉儀 5C 單惠生

閱讀講座 有種責任，平等分享

Benson Tsang，一位日常替富人裝修家居的設計師，幾年前一次參與社會運動的經歷，令他的生活起了變化。他參與發起的「平等分享行動」，打破慣常做義工的概念，放下高高在上的施予者身分，往露宿者的聚居地派飯。他會聆聽當地弱勢社群的心聲及故事，讓彼此有更真切的認識。在行動前的準備，他們亦盡量去小店而非大集團購買物資，希望同時間去支持小規模或獨立經營的商戶。

「一邊參與，一邊指出社會的問題，並尋求改變」，是Benson行事的見證，他寄語學生勿看輕自己，微小力量的累積必定會有作用。在《平等·分享·行動》一書中提及北葵涌一帶有一些年長拾荒者及露宿者，他會反思：「我們會選擇假裝看不見，還是親身用心去體會他們的感受呢？」



Benson講述平等分享行動的理念



Benson與閱讀大使及老師合照

愛·讀書會活動 甜品夢工場

入廚，從來都不是女生的專利，一位男生，便在愛·讀書會的聚會裡，與一眾參加者分享弄甜品的心得及製成品——伯爵紅茶曲奇及朱古力布甸。聚會前，閱讀大使們借用學校廚房，並得科技與生活科陳穎詩老師的義助，預備了精美甜品，令同學可以大快朵頤。

愛·讀書會提倡「閱讀、思考、實踐、分享」並重，四者互相扣連，也正是源於這個理念。這次聚會亦讓我們發現原來石天的老師、甚至乎中一學生製作甜品都有一定心得，不能小覷！



閱讀大使用心製作甜品

閱讀推廣

輔導活動

朋輩輔導計劃

2014-2015年度的朋輩輔導計劃已經開展了！各中四學長已經宣誓成為朋輩輔導員，並策劃了兩次同樂日，以及開展了一連串的活動。在活動過程中，中四朋輩輔導員學習了策劃活動的技能，而中一和中四的同學亦透過同樂日的活動建立了友誼，相處十分融洽。



在校監的監督下，中四學長已經宣誓成為朋輩輔導員



學習製作再造紙

由學長帶領，學員透過紙牌遊戲去建立人際關係及溝通技巧

結伴同行計劃

本計劃由老師和學長帶領，定期舉行課後聚會，為低年級學生提供功課輔導和成長活動，協助學生提升學習和社交能力，並加強同學之間的朋輩支援。

在過去的一個學期，同學們已在小組中經歷多次不同的體驗，包括：再造紙製作、小組遊戲、考試前溫習及聖誕聯歡會等等。

共創成長路

為了培育學生的個人成長發展，本年度共舉行七個小組活動，當中的小組包括魔術小組、韓文小組、個人形象小組、唱歌小組、樂器小組、生命工程小組、創意藝術治療小組等。其中創意藝術治療小組為本年度輔導組特別增設之項目，讓有需要的同學在情緒受困擾及壓力時，運用視覺藝術、音樂、舞動、戲劇等元素，讓他們在一個安全，被接納的環境下釋放負面情緒，重拾能量及信心，幫助他們走出情緒陰霾。學校社工更帶領一班對藝術治療有興趣的同學參與工作坊，並鼓勵同學與本地藝術家合作，進行藝術交流及創作。另外，為了增強學生的抗逆力，學生培育組和明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務中心合辦了一系列的「正向心理」實踐活動，讓同學透過不同形式的活動，認識「正向思想」及體驗其正面影響。



部分學生的藝術作品

在創意藝術治療小組中，透過樂器、照片等藝術元素，幫助學生處理壓力及情緒

在正向心理週午間活動中，學生利用攤位上供應的顏料，把自己其中一項優點畫在鎖匙扣上



「正向心理」Live_Positive體驗日營大合照

小領袖計劃

為培養學生領導才能，提升個人解難能力，本校與香港小童群益會石蔭青少年綜合服務中心合辦「小領袖計劃」，以期培育更多領袖人才。獲挑選的中二及中三同學，透過參與各種野外生活訓練，體現同伴合作精神。

我學會了互相幫助、互相扶持。另外我亦掌握了很多登山的技巧，如閱讀地圖和使用指南針等。（3B班 陳家儀）

在小領袖計劃中，我學會了互相幫助。在登山期間遇到了很多困難，不過幸好有朋友的幫助，我才能一一渡過。（3B班 鄭霽璘）



成功建立營帳

陸運會

石籬天主教中學第三十三屆陸運會 參賽健兒顯潛能 運動場上展英姿



石籬天主教中學第三十三屆陸運會，於十一月十二日及十一月十三日，假葵涌運動場舉行。本屆陸運會以聖火傳送環節作開幕禮，由四社代表手持火炬繞場一圈，揭開序幕。閉幕禮榮邀本校校友炮台山循道衛理中學校長黃定康先生為主禮及頒獎嘉賓。

本屆陸運會獲得同學們熱烈支持及踴躍參與，運動健兒在各項目上盡展所能，揮灑汗水，將一直以來努力練習的成果表露無遺。兩天比賽均以甲、乙、丙三組進行，共有六十多個項目。所有比賽的成績及參與人數令人鼓舞振奮，反映石天的運動健兒屢創佳績，不斷進步。班際接力賽更令陸運會的比賽氣氛推至最高峰。蒞臨觀賞比賽的家長均表示陸運會的氣氛熱烈，同學積極投入的表現令人印象深刻。

陸運會以社際形式進行以團結社員，加強同學對社的歸屬感。同學一方面能藉着參與運動項目一展所長，又能夠為社出一分力，爭取佳績。為了支持參與比賽的運動健兒，四社啦啦隊隊員在一眾社幹事帶領下齊聲為比賽的健兒打氣喝采，令現場一片熱鬧，氣氛高漲。四社啦啦隊經過兩天的歡呼吶喊，結果由聖若望社蟬聯社際啦啦隊冠軍。而本年度社顧問老師四乘一百米比賽，結果由聖斯德望社社顧問老師奪得冠軍。

四社健兒經過兩天緊張激烈的比賽，最終由聖若望社榮獲全場總冠軍。主禮嘉賓黃定康校長為本校校友，他與同學分享以往校園生活點滴及難忘趣事。黃校長把人生比喻為一場比賽，勉勵同學在人生比賽中突破自己，戰勝自己，並好好享受人生旅程。主禮嘉賓的金石良言，令同學們獲益良多。在同學們熱烈的掌聲下，校旗冉冉下降，第三十三屆石籬天主教中學陸運會圓滿結束。



推鉛球，是力量和技術的表現



男子3000米公開賽，有不少老師參加



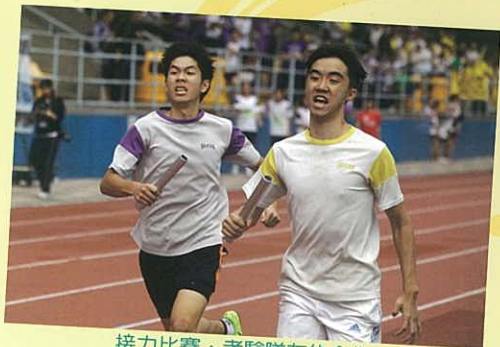
四社的運動員代表在校監邵神父和陳校長的見證下宣誓



中一生也很有彈跳力，別小看一中一生跳高呢



聖斯德望社啦啦隊竭力叫喊



接力比賽，考驗隊友的合作



聖達明社勇奪女子內組冠軍



跨欄絕不容易，但為了所屬的社，也盡全力跨過



聖葛斯瑪社啦啦隊精神抖擻



主禮嘉賓黃定康校長與榮獲全場總冠軍及啦啦隊冠軍的聖若望社代表合照



女童軍

恭喜本校394 NT COY及394 NT RGSU於本年度分別榮獲由香港女童軍總會頒發的「隊伍優秀女童軍獎」及「隊伍優秀深資女童軍獎」。她們已經是連續5年奪得此殊榮，得到此殊榮，實有賴學員在隊中各方面表現優異。本學年上學期，本校394 NT COY及394 NT RGSU女童軍隊透過參與一系列活動、服務及訓練，發展多項技能，培養團隊精神及領袖才能。活動如下：

訓練方面：

- 2014年9月27-28日 本隊領袖和小隊長參加了領袖訓練營，是次活動可以加深本隊領袖之領導才能及團隊精神，讓她們可以把學習到的知識及技巧回饋於服務本隊。
- 2014年11月18日 本隊女童軍參加了女童軍總會之周年大會操，藉此機會與其他隊伍交流，擴闊眼界。

服務方面：

- 2014年10月18日 本隊女童軍參與女童軍總會賣旗活動，為女童軍總會籌募經費。
- 2014年11月12-13日 本隊女童軍參與本校陸運會頒獎服務，各學員表現積極主動。

興趣方面：

- 2014年11月1日 女童軍領袖教授髮珠手工，同學積極參與是次活動。
- 2014年11月22日 本隊女童軍參加了興趣章中心舉辦之藍梅芝士蛋糕班，參與學員十分投入是次活動。
- 2014年12月17日 本隊女童軍參加了興趣章中心舉辦之皮革手工製作班，每位學員都能成功製作獨特的皮革小錢包。



童軍

本校童軍團（新界北葵涌第七旅童軍團）於2014年7月21至24日到連南考察瑤族歷史文化與古蹟，與當地學校交流。

2014年11月1日參加海洋公園學院課程，學習院內雀鳥的訓練、護理以及認識海豚生活。



近距離接觸海豚



中一級同學大合照

2014年10月3日完成了新成員的宣誓及頒授獎章儀式，20名中二級的新成員正式加入本校童軍團，成為香港童軍的一份子。



宣誓



參觀千年瑤寨



與連南的中小學同學交流

本校童軍團也致力於訓練學員及服務本校，如營具使用及步操訓練、協助舉辦「陸運會」、「葵青區中學巡禮」、「第一屆全港小學數學挑戰賽」等活動。



「陸運會」服務



「第一屆全港小學數學挑戰賽」服務



「葵青區中學巡禮」攤位展覽



「雞蛋仔製作」

紅十字青年團第一五七團

本校紅十字青年團於上半年參與了陸運會急救服務及葵青區中學巡禮步操示範等活動，而本年度招收的新會員正接受各項基本訓練，例如步操、紅十字知識、急救知識等，冀能於本學年宣誓成為正式會員。



校訊編輯委員會

顧問：陳惠瑩校長、岑步良副校長、李世雄副校長

編輯：謝玉珊老師、吳綺雯老師、何文睿老師、陳孝斌老師、梁可欣老師、呂偉芬老師

校園記者：60 李耀文 60 鄧素欣