



# 石籬天主教中學

Shek Lei Catholic Secondary School

地址：葵涌安捷街 23-31 號

電話：2429 1221

傳真：2422 7104

電子郵件：email@slc.edu.hk

網址：http://www.slc.edu.hk



## 教育局局長吳克儉到訪石籬天主教中學 了解青少年人生路向 勉勵中學生智選人生

教育局局長吳克儉於二零一三年十二月六日到訪石籬天主教中學，與校長、老師和部分中四學生會談及參觀課堂，了解學生參加「智選人生計劃」的意見。會面氣氛輕鬆愉快，在學生的自我介紹後，接著就是提問環節。學生向局長提問一些青少年常遇到的問題，例如怎樣訂立人生目標和路向，以及克服困難的方法。局長娓娓道來

他在求學階段的奮鬥歷程，並勉勵學生在遇到挫折的時候，必須把這些絆腳石化為推動的力量，不要輕言放棄。局長的金石良言及豐富的人生經驗令學生獲益良多。



教育局局長吳克儉先生、葵青區高級學校發展主任甄寶華先生、婦女基金會代表、摩根大通代表與校長、副校長及師生合照

為配合三三四學制，石籬天主教中學升學就業輔導組於本年度參與一項名為「智選人生計劃」的活動。該計劃由婦女基金會及摩根大通 (J.P. Morgan) 合辦，並由香港中文大學、香港城市大學、平等機會委員會及香港家庭計劃指導會協辦。計劃主要目的是協助青少年建立健康的人際關係，強化他們的理財觀念及責任。課程中引入本地及外國的典範教材及研究，以期建立一套全面、合適而嶄新的「生活技能」課程，讓同學更有智慧地選擇人生。



教育局局長吳克儉先生、葵青區高級學校發展主任甄寶華先生、婦女基金會代表、摩根大通代表與校長、副校長及負責老師合照



學生暢所欲言，氣氛愉快



禮堂進行的分組活動



教育局局長了解智選人生計劃的活動



教育局局長與學生交談，了解學生對智選人生計劃的意見



學生認真專注



教育局局長及眾嘉賓於課堂參與智選人生計劃的活動



學生於禮堂進行智選人生計劃的理財活動

### 與局長對話後感受

#### 4A 陳科名

在與局長對話後，局長其實比想像中來得親切，他與我們說話交談並不是那麼的嚴肅，而是很樂意分享自己的經歷。

與局長對話後令我知道，作為學生，我們不僅需要努力學習，更重要的是計劃自己的人生，找到自己的人生目標。

#### 4F 梁耀朗

吳局長與我們分享其做人處世之道。局長的話言簡意賅、語重深長，教導我們要抱持正確的價值觀及工作態度，及早訂立目標為未來投身社會工作作好準備，從而活出豐盛人生。

#### 4F 林小麗

在這次會談中，我印象最深刻的就是吳局長以愛因斯坦的一句名言來勉勵大家，這句名言便是「It's not that I'm so smart, it's just that I stay with problems longer」。其次，在這次會談中，我們亦有幸得到吳局長的提點，實在令我們獲益良多。

#### 4A 徐昊

局長講述了許多幼時的經歷，如他從前是跑步健將，在跑步比賽中，自己從來不輕言放棄。在談到現實和理想有衝突時，他更以時事作例並加以解釋，意味深長，令我們理解到如何在人生中取得平衡。

局長最後寄語我們要努力學習，將來成為社會的棟樑，並勉勵我們在人生路途上要選擇屬於自己的正確路向。

「塔皮奧拉小交響樂團」  
演奏家與師生合照

## 「塔皮奧拉小交響樂團」到訪石籬天主教中學 與學生深度交流 悠揚樂韻遍校園

芬蘭頂尖交響樂團「塔皮奧拉小交響樂團」十二月二日到訪石籬天主教中學，除了即場演奏多首經典曲目，更帶領學生合奏，共譜悠揚樂韻，更難得的是「塔皮奧拉小交響樂團」的演奏家先為高級組弦樂四重奏的學生作一小時的個別培訓，並為初級組弦樂四重奏的學生作個別指導。學生有幸得到國際大師級演奏家的提點，實在是千載難逢的好機會，既開拓了學生的音樂眼界，亦提昇了學生的藝術造詣。

為了進一步欣賞「塔皮奧拉小交響樂團」聯同本地知名演奏家的精湛演出，石籬天主教中學約九十多名師生於十二月三日及四日到香港大會堂音樂廳欣賞國際音樂節「戀人組曲」的音樂演奏會，以音樂穿梭歐洲大陸，豐富藝術人生。



演奏家為學生作個別指導

石籬天主教中學中六學生郭智君更有幸被挑選，在這次國際音樂節參與台前幕後的籌備工作，學習台前管理、撰寫樂曲介紹及音樂導賞，獲得寶貴的舞台經驗。參與這次音樂節籌備工作的絕大多數是修讀音樂的大學生，以中學生身分參與國際音樂節的籌備工作，實在是難能可貴的。



演奏家教授學生演奏技巧



「塔皮奧拉小交響樂團」為同學作示範



小交響樂團帶領學生合奏



師生欣賞音樂演奏會

# 中國語文學習領域

參與由香港大學教育學院舉辦的夥伴學校「口語溝通」教學先導計劃2014——聯校活動

中文科於本年度參與由香港大學教育學院舉辦的夥伴學校「口語溝通」教學先導計劃2014——聯校活動，是項計劃共有六間中學參與，分別聖公會林護紀念中學、石籬天主教中學、聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學、佛教茂峰法師紀念中學、馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學、基督教聖約教會堅樂中學。計劃目的是讓學生實踐所學，提升口語溝通能力，為公開試作準備。

在2013年11月16日，本校4位中文科老師帶領20位中六同學出席聯校活動的口語溝通工作坊，內容包括講座、練習及研討。參與學生通過一連串的活動，進一步掌握口語溝通的說話技巧，並與其他學校的學生分組進行口語溝通。同學皆表示是次講座及訓練令他們獲益良多。

在2014年1月11日，本校全體中六學生參加聯校活動的模擬DSE 中國語文試卷四「說話能力」考試。六間參與聯校活動的中六學生皆需參加，學生考取的分數將作為校內考試中文科口試成績。



聯校「口語溝通」教學先導計劃——師生大合照



聯校「口語溝通」教學先導計劃——分組討論



聯校「口語溝通」教學先導計劃——講座



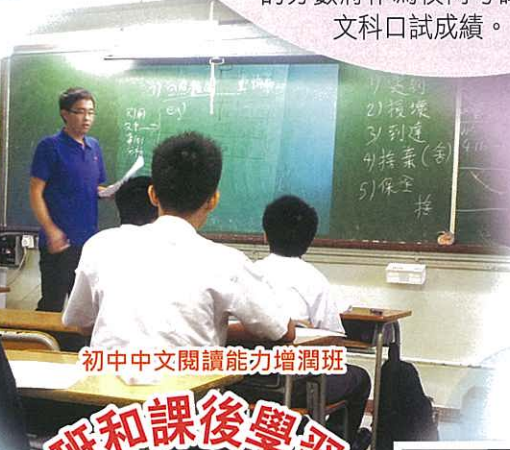
聯校「口語溝通」教學先導計劃——同學認真參與討論

## 校際朗誦節

中文科積極鼓勵同學參加校際朗誦節，既讓同學發揮潛能，提高說話能力，亦增強了同學對外比賽的信心。本校於今年度參加第65屆校際朗誦節，並榮獲1亞1季18優16良的佳績。

## 中文網上閱讀

為了鼓勵同學善用課餘時間學習中文，本校中文科參加了「智愛中文平台」閱讀計劃，幫助同學建立良好的閱讀習慣，要求學生閱讀不同體裁、主題的優質文章，並依時完成相關練習。



初中中文閱讀能力增潤班

## 後拔尖班和課後學習支援計劃

為了進一步提昇同學的語文能力和鞏固他們的學習基礎，分別舉辦課後拔尖班和課後學習支援課程，如深層閱讀班、文言閱讀策略班、語體文閱讀提昇班等。



高中中文閱讀能力提升班



高中中文閱讀能力提升班。同學上課情況

# ENGLISH DEPARTMENT LEARNING ENGLISH IS FUN

# A

To increase student exposure to English language, we organise a wide range of activities on English Speaking Days. Students at each level have many opportunities to participate.

**During morning assembly time:**



Book sharing by students

Taking part in Campus TV

**Popular lunchtime activities:**

Senior students discuss topics to prepare for oral exams.



One-minute "Shall We Talk" counter



S1-2 students watching science documentaries



Correct pronunciation and spelling are checked at the "Word Power" counter.



Tongue Twister game organised by the English Ambassadors



Senior forms join a debate-format forum

# B

The theatre group "Chunky Onion" visited in November and performed two short plays during the Friday afternoon assembly time. One was on the theme of bullying and the other was about addiction. These two social issues arise as both speaking and writing topics for students, so it provided a good learning opportunity for all. The show received good responses from both teachers and students.



# C

Students of 3A took part in a supplementary afternoon course titled "Adaptations" in which they read extracts from the H.G. Wells novel "The War of the Worlds" and viewed clips of the 2005 movie of the same title. This very stimulating course, run by the British Council and funded by the English Alliance organisation, successfully promoted reading while showing students the strong links that can be made between works of fiction and movie adaptations.



# D

A large number of our students participated in the 65th Annual Hong Kong Speech Festival during the last term. Although most of the entrants learnt and recited poems, we also had students give speeches and several groups performed short scenes from plays. It is good to see so many of our students achieve merit awards for their efforts.



Students wore costumes and put on make-up for the dramatic duologue section of the Speech Festival.



# 石籬天主教中學陸運會 師生全情投入再創佳績



主禮嘉賓王春筍先生與全場總冠軍聖若望社的代表合照

石籬天主教中學第三十二屆陸運會，於十月十六日及十月十七日，假葵涌運動場舉行。本屆陸運會以聖火傳送環節作開幕禮，由四社代表手持火炬繞場一圈，揭開序幕。閉幕禮邀請本校校友王春筍先生為主禮及頒獎嘉賓。

本屆陸運會獲得同學們的熱烈支持及踴躍參與，運動健兒在各項目上盡展所能，渾灑汗水，將一直以來努力練習的成果表露無遺。兩天的比賽均以甲、乙、丙三組進行，共有六十多個項目。特別是男子公開組的三千米賽事，約七十多名師生參與其中，享受運動的樂趣。所有比賽的成績及參與人數皆令人鼓舞振奮，反映石天的運動健兒屢創佳績，不斷進步，並且把潛能發揮得淋漓盡致，多項賽事更打破大會紀錄。

陸運會以社際形式進行以團結社員，加強各同學對社的歸屬感。同學一方面能藉着參與運動項目一展所長，又能为社出一分力，爭取佳績。為了支持參與比賽的運動健兒，四社的啦啦隊隊員在一眾社幹事帶領下齊聲為比賽中的健兒打氣喝采，令現場一片熱鬧，氣氛高漲。四社的啦啦隊經過兩天的歡呼吶喊，結果由聖若望社榮獲社際啦啦隊冠軍。



聖葛斯瑪社啦啦隊獲獎無數

四社健兒在公平而激烈的競爭下互相切磋學習，最終聖若望社榮獲全場總冠軍。主禮嘉賓王春筍先生於閉幕禮以聖經中三個僕人的故事及自己當年讀書時的領悟，勉勵同學在任何

情況下都要勇於嘗試，挑戰自我。主禮嘉賓的金石良言，令同學們獲益良多。在同學們熱烈的掌聲之下，校旗冉冉下降，石籬天主教中學第三十二屆陸運會圓滿結束。



女子標槍也有不少的人氣，別看小女生喔



聖達明社啦啦隊精神抖擻



聖約望社獲得全場總冠軍，社員興奮萬分



聖斯德望社啦啦隊竭力叫喊



四社代表在校監邵神父和陳校長的見證下宣誓



人頭湧湧，不論是老師還是各社運動員也積極參加的公開組3000米競賽



# 學生會

學生會顧問老師與幹事於點票後合照

大家好，我們是現屆學生會 Umbilical。  
 我們 Umbilical 的成員，是一群有理想，有勇氣，有熱誠的「石天人」。  
 勇於為同學發聲，敢於改革創新，為同學爭取應有權益。  
 以學生為本位，主動為同學爭取所需。  
 以學生為先，竭力爭取校內外福利。  
 著重創新意念，並承先啟後，秉承過往優良傳統。  
 透過多元化的活動，令同學有各方面的發展。  
 竭力提升同學對學校的歸屬感及團結精神。

想起籌組內閣時，我們十多個一身幹勁和熱誠的小伙子，滿以為擔任學生會幹事是一件容易事，可是在當選後，我們才體會到能夠擔當一道貫通學校與學生的橋樑，其實並不容易；再加上經驗不足，以致遇上不少挫折。幸好得到各位老師，同學的幫助和包容，特別是李海老師，常常向我們提出改善的意見，令我們能再次鼓起勇氣，幫助我們跨越重重障礙。

我們建立了自己的 Facebook，2013-2014 SLCSS Student Union 'Umbilical'，定期發佈本會資訊，還有精彩照片，提供各種優惠情報，也鼓勵同學給我們意見，喜歡的可以給我們一個「Like」。



班際足球比賽



## 十一月活動

- 高級組班際足球比賽
- 音樂比賽的統籌工作

## 十二月活動

- 最值得表揚老師選舉，得獎老師包括趙哲君老師、鄧焯威老師、馮永昭老師、關志輝老師和王濤老師
- 送贈了水果與所有老師及學校員工，以表示我們的敬意。
- 舉辦音樂比賽，並邀請了陳蕾小姐(豹哥)擔任評判嘉賓。

## 一月份活動

- 提供了文具九折優惠



嘉賓在台上落力表演

表演嘉賓陳蕾



交職日



政綱諮詢會

嘉賓與得獎者合照

# 輔導活動

中一學員於同樂日與學長的合照



## 朋輩輔導計劃

中四學長宣誓成為朋輩輔導員，並開展了一連串的活動，包括策劃了兩次同樂日。中一和中四的同學亦可透過同樂日的活動建立了友誼，相處亦相當融洽。

食物亦相當有水準，大家均吃得津津有味！



## 結伴同行計劃

本計劃由老師和學長帶領，定期舉行課後聚會，為低年級學生提供功課輔導和成長活動，協助學生提升學習和社交能力，並加強同學之間的朋輩支援。

於獅子山頂合照



## 小領袖計劃

為培養學生領導才能，提升個人排難解困的本領，本校與香港小童群益會石蔭青少年綜合服務中心合辦「小領袖計劃」，以期培育更多領袖人才。

## 小領袖計劃學員分享：

「我學到了互相幫助、互相扶持。另外我亦掌握了許多行山的技巧，如看地圖和用指南針等。」  
(2B班 陳家儀)

「在小領袖計劃中，我學到了互相幫助。在行山期間遇到了很多困難，不過幸好有朋友的幫助，我才能一一渡過。」  
(2B班 鄭霽璘)

## 共創成長路

為了培育學生的個人成長發展，本年度共舉行九個小組活動，當中的小組包括 BREAKING 小組，HIP HOP 小組，魔術小組，創意 DIY 廚房，暑假 JAZZ 小組，籃球小組，生命工程小組，個人形象小組等。其中更以 BREAKING 小組最為人熟悉，部份隊員經過三年多的訓練並經歷大大小小的比賽以及表演，現已能獨當一面地建立自我的舞風並能認清自己的目標努力向前。



生命工程小組學員經歷過密室逃脫，然後製造密室讓梨木樹的青少年參與



HIP HOP 小組第一次公開表演

創意DIY廚房一班對煮食有興趣的同學製作多款不同的甜點



# 閱讀推廣 陳偉霖周會分享：活得招積，死不足惜

Shek Lei Catholic Secondary School  
石籬天主教中學



陳偉霖與一眾閱讀大使及老師合照

陳偉霖的著作《我的遺書》當選「中學生好書龍虎榜」10本好書。天生患有皮膚癌的他一出生原是個不幸，竟造就出這位樂於助人，對周遭事情有獨立看法，而非純粹憤世嫉俗的青年。

周會講座主題「活得招積，死不足惜」，正正道出他的人生觀：只要活出自我價值，又豈在乎朝朝暮暮。原來陳偉霖一直躬行實踐，為他人成就夢想，可以說是以生命燃亮別人。他幽默地告訴同學，夢想，是需要先行認識的，他曾幫助一位臨終者一圓維港升空夢，長者在坐上直昇機一刻方知自己畏高，人原是要體驗過實踐過，才知道那是否屬於自己的夢想，正如他的座右銘 I like what I do，讓我們省悟到不應「想做就去做」。



不少同學欲罷不能，踴躍向講者發問。

同學都深深被他的分享吸引著，同學在講座末段意猶未盡，紛紛踴躍提問，其中有向陳偉霖求教，當所追求的價值與成人出現衝突矛盾時，應如何自處。他的回應是以麵包譬喻為生活，認為以夢想先行，總會包有包可吃，只要不介意吃些什麼，就應該去堅持。這個啟示不獨是同學，連在場不少老師都深表認同。

他寄語同學，一個人的價值，應該是由自己去「呈現」給人家看。他最後勉勵同學，假若相信自己是有意義的話，無論如何都不要放棄。這番說話自一出世便被批活不過三歲，卻仍堅持追夢的陳偉霖口中，就更添說服力了。



陳偉霖的分享風趣幽默而又發人深省

# 紅十字青年團第一五七團

本校紅十字青年團於十一月為多位通過連串訓練及考試之會員舉辦了宣誓典禮，另上半年參與了陸運會急救服務及葵青區中學巡禮步操示範等活動。本年度招收的新會員正接受各項基本訓練，例如步操、急救知識等，冀能於本學年宣誓成為正式會員。



# 童軍團 (新界北葵涌第七旅)

本校童軍團(新界北葵涌第七旅)於2013年11月1日到海洋公園學院認識海豚生活，透過此活動可深入認識海豚訓練及飼養海豚的情況、認識海豚的身體構造、海洋公園的維生系統以及了解水質對海豚的重要性。



分組活動



零距離接觸海豚！



認識海豚的身體構造

本校童軍團亦於2013年9月14日到青衣參加升旗禮儀研習班，讓學生認識國旗、國歌、升旗的步驟及禮儀、認識基本法，從而認識中國。



三人一組練習摺旗

學習升旗



童軍隊員與升旗隊教官的合照

# 校訊編輯委員會

顧問：陳惠瑩校長、岑步良副校長、李世雄副校長  
 編輯：謝玉珊老師、吳綺雯老師、何文睿老師、陳孝斌老師、梁可欣老師、呂偉芬老師  
 校園記者：5C 袁耀文 5C 盧慧軟 5C 鄧素欣 5D 黎安宇