



# 石籬天主教中學校訊

## Shek Lei Catholic Secondary School

地址：葵涌安捷街 23-31 號 電話：2429 1221 傳真：2422 7104  
電子郵件：email@slc.edu.hk 網址：http://www.slc.edu.hk

# 4月號

## 專業發展 迎新高中



何明生先生與本校老師交流

### 1 教師發展日一：合作學習工作坊

為配合新高中學制教學範式的轉變，本校於 8 月 27 日邀請香港合作學習協會主席何明生先生為我們主持「合作學習工作坊」。其間本校老師都積極投入活動，進一步了解合作學習的使用方法，以提高教學效果。



陳惠瑩校長與合作學習協會主席何明生先生合照

### 2 教師發展日二：教師身心靈健康

為保持教師的健康身心以應付教育改革的需要，本校於 09 年 1 月 8 日參加了由「T&T 全人成長所」主辦，優質教育基金資助的「從教師全人成長到團隊凝聚」課程。主講嘉賓為林孟平教授及資深註冊物理治療師陸嘉賢先生。

上午時間，為課程的第一部份——身心靈整合工作坊。兩位講者首先通過遊戲方式解構教師壓力的來源，並提出一系列應付壓力以及保持身心健康的的方法。當日下午，為課程的第二部份——教師體適能管理工作坊。全體老師在陸先生的指導下，在學校的多用途活動室做了一系列體背伸展活動以及學習了八段錦。



陸嘉賢先生指導本校同事作伸展活動



陸孟平教授與本校老師交流

### 3 粵港姊妹學校締結計劃——深圳西鄉中學

為加強深港兩地的教學交流，本校與深圳西鄉中學締結為姊妹學校。深圳西鄉中學包強平校長更於 11 月 7 日帶同三十多位老師到本校探訪。其間包校長於本校植樹以示兩校之友誼。本校同事更帶領西鄉中學老師參觀本校校園，並安排他們於遠程教室觀看遠程多媒體教學示範。



陳惠瑩校長與林孟平教授合照



陳惠瑩校長與深圳西鄉中學包強平校長及老師們合照留念

### 4 友校教學交流——天主教伍華中學

為令本校更好準備迎接新高中學制，本校於 11 月 12 日邀請天主教伍華中學中、英、數及通識科老師蒞臨，與本校老師交流籌備新高中課程的進程和心得。下學期兩校數學科會進行教學觀摩，而兩校英文科亦將會訂進一步合作計劃，互相切磋。

# 學與教



內地教師到校互訪

### (一) 普通話教中文——讓學生與書面語更親密

為迎合社會發展和時代需求，本校中國語文自 2006 年始，開辦普通話教中文試點班級。現時中一至中三每級各有一班普教中班，以提升語文學習效能。普通話教中文，最重要的是教學理念問題，所以我們於 2007-2008 年開展教學研究計劃——探究理念下的語文實踐觀——「不普通的中文課」，透過取樣教學之作文評改策略，從中實踐學生欣賞、評說同學作品的批判能力的理念，藉此提昇學生讀寫聽說的能力。

當中計劃的成果更備受肯定，參與的老師獲教育局邀請於全港分享會中擔任評議員，以及拍攝普教中課堂實況以供分享。



獲邀擔任「探究理念下的語文實踐觀——「不普通的中文課」分享會講員

普教中教學實踐



普教中教學策略研究

### (二) 內地與香港教師交流及協作計劃——每天論語 3 分鐘 “多維立體的文言文教與學梯級訓練策略研究”

本校連續兩年，獲教育統籌局語文教學支援組資助，參與「內地與香港教師交流及協作計劃」，邀請國內老師駐校一年，進行教學交流、共同備課、觀摩等活動，優化課堂，規劃校本課程，務使教學精益求精。

本年度計劃名為“多維立體的文言文教與學梯級訓練策略研究”，透過中國文化的熏陶，培養同學正面的價值觀；建立循序漸進的課程，結合聽說讀寫，加強學生古文基礎知識和批判思維的能力。

第一階梯中一級的《論語誦與說導引》已經印製成校本教材，並予以實施，效果顯著。在誦讀論語精粹和探究生活應用中，學生對文言文學習也產生興趣，更有學生主動閱讀文言長篇原著，如《鏡花緣》。第二階梯中二級的《文言故事的朗讀與說讀》和第三階梯中三級的《文言文教學策略》亦已展開，透過有系統的閱讀能力訓練，進一步鞏固學生的文言文知識，發展高階思維，與高中課程接軌。

這個計劃受到教育局的高度重视，本校於 3 月 20 日開放課室邀請全港老師觀課，展示策略的實施情況。本校亦被教育局選為中學組唯一的代表，於 3 月 28 日向全港參與此計劃的學校分享教學經驗。



論語誦與說教學座談



早會分享論語

# 石天生活 多姿彩

## 中一迎新營

濟濟一堂~!

為促進中一級新同學之間的互相認識及加強團隊合作精神，輔導組於8月19至21日為全體中一級同學安排了兩日一夜的宿營活動---中一迎新營。



迎新營包含多姿多彩的遊戲，如：熱身遊戲、認識校園多一點、班際合作、黑夜大追蹤。除了獲得鬆弛身心的機會，通過參與團體遊戲，同學們亦得到訓練的機會，提昇個人的溝通能力及解難能力。再加上本年度迎新營成功邀請多達25名的中四級朋輩輔導員參與，新同學可以得到更好的裝備以適應新的學習環境，及獲得寶貴的朋輩支援。

根據活動中的觀察及活動後的問卷調查結果，同學們對是次迎新營有良好的反應，積極投入活動之餘亦保持良好秩序。同學們亦同意迎新營既可提高自己各方面的能力，也有助認識新同學。

## 共創成長路

共創成長路計劃中包含各式各樣的活動，例如多種社交訓練活動、親子日營、家長教育等活動及各小組活動。透過這些活動，同學們的自信心、社交能力得以提昇，得到全面的培育及發展。

共創成長路計劃中的小組活動多姿多彩，例如有跳舞組、戲劇組、專題研習組。另有其他種類的聚會，如開放日、燒烤聚會、元宵晚會、親子日營等。活動中，同學們逐漸有機會擔負籌備的職責，以訓練個人的領導才能及培養對工作的責任感。根據老師的觀察，共創成長路的活動對同學的全面發展有積極作用。

另外，輔導組老師、社工及同學亦有機會接受電台及雜誌的訪問，分享參與活動的經驗及得著。青少年的成長過程充滿各種挑戰，也充滿各種機會，透過有意義的活動，灌輸正確的人生觀，家長、老師與同學可以一同創建美好的成長路！



## 小領袖計劃

小領袖計劃主要以歷奇輔導的方式，造就機會讓同學挑戰自我，以建立積極面對挑戰的態度。另一方面，亦提供機會讓同學培養領袖才能，並建立正確的人生觀。

活動包括行山及行石澗訓練，以及露營活動。由同學的分享、老師的意見及活動中的觀察可知，同學積極參與活動，學會冷靜處理難題及主動幫助同伴，他們的進步實在令人鼓舞。

未來會有更多的活動供同學參與，例如同學將會負責籌劃行山活動，一方面訓練同學的領導才能，另一方面更可讓其他中二同學享受歷奇訓練的樂趣。這些充滿挑戰的活動，可以更全面地發掘同學們的潛能，為將來成為小領袖打下穩固的基礎。



## 朋輩輔導計劃

朋輩輔導計劃的目的是鼓勵高中同學關懷中一級新同學，並以同伴身份協助他們適應中學生活，幫助他們培養對學校的歸屬感。另一方面，亦提供機會讓高中同學提昇其領導才能，加強團隊合作精神，建立和諧的朋輩關係及建立健康的價值觀。

同學對朋輩輔導計劃的反應良好，中一級及中四級參與同學人數將近一百人。同學的出席率亦令人鼓舞，各活動、聚會中，同學的出席均高於九成。

整個計劃以循序漸進的方式，幫助中四級同學勝任輔導員的工作。首先，輔導員會得到正式訓練，以加強個人的溝通能力，例如：聆聽技巧，了解他人感受。計劃中亦有安排聚會，例如「BBQ」、「同樂日」，好讓輔導員與中一級學員建立良好的關係。

由計劃開始至今，輔導員的成熟及進步使人欣喜。除了建立起積極的態度，輔導員的領導能力及溝通技巧亦見進步。朋輩輔導計劃將舉行更多活動，輔導員與學員必有更多得著！



## 中國文化周

為加強學生對中國文化的認識，並培養其興趣，中文科、文學科及普通話科每年均聯合舉行中國文化周。本年活動以中國民族服飾為主題，除製作展板介紹中國民族服飾和文學常識外，亦由同學穿上民族服飾介紹中國少數民族的生活習慣。文化周期間，適逢元宵佳節，中文學會更預備燈謎，與眾同樂，務求寓學習於遊戲中。



文化周猜燈謎活動



少數民族服飾展覽

為讓學生與中國文化更貼近，中文科特地與家政科合辦「靈感新泉源」——民族時裝設計比賽，以有趣形式，跨科學習，融匯知識。

## 08-09年度學生會成立



### 學生會顧問老師

李海老師  
黎美寶老師

### 內閣成員

秘書：陳潔儀 (6A) 黃麗欣 (6A)  
活動：翁志招 (6A) 歐偉忠 (6A)  
鄭俊榮 (6A) 劉浩輝 (6A)  
宣傳：蘇俊銘 (6A) 莊迪生 (6A)  
福利：胡嫻婷 (6A) 陳婕 (6A)  
民意：陳艷瑩 (6A) 趙可怡 (6B)

### 主要內閣成員

主席：黃嘉亮 (6A)  
內副：周遵 (6A)  
外副：陳嘉寶 (6B)  
財政：歐陽明利 (6A)

# English for every Shek tinian!

全校參與 學好英文

Lunch time English oral practice  
(午間英語會話練習)



"Shall We Talk" counter  
(齊說英語角)



English drama performance  
(英語話劇表演)



## English Enhancement Scheme granted by Education Bureau 提升英語水平計劃

英文科為迎接新高中課程的來臨，本年度運用教育局的撥款，舉辦了多項活動，積極作好準備。

由開學至今，英文科已成功把英語話劇帶入中二及中四級課堂，同學十分享受在輕鬆的環境下學習英文，亦增加了同學接觸外籍導師的機會。課堂以外，亦在禮堂舉辦了一次英語話劇表演給全校同學及老師欣賞，台下同學反應十分熱烈。

本校亦聘請了一位資深的大學英文講師，與本校的英語課程發展小組攜手合作，編寫了一個選修單元的校本課程，名為職業英語 (Workplace Communication)，即將會在中三級試教。



English drama lessons  
(英語話劇課堂)



Non-English subjects  
English Speaking Activity  
(非英文科目的英語活動)



## Activities Outside Classroom 走出課室 參與英文活動

本校英文科務求令同學在課堂以外學好英文，亦舉辦了其他多元化的活動，讓同學多練習英文，從而增加他們學習英文的信心及能力。

Learning to make  
chocolate in English  
(外籍老師教授製作朱古力)



English Forum  
(英文論壇)



English penmanship competition  
(英文書法比賽)



English Day Morning  
Assembly  
(英語日早會)

# 石天手球隊再創佳績，勇奪本年度學界手球精英賽女子組冠軍及男子組亞軍。

「歷史就在面前，只差一點點我們就能創造歷史了。」在決賽前，我一直對自己這樣說。為了石天，為了隊友，為了王SIR我們一定要贏！」可惜，在女子隊獲勝後，未能好事成雙，男子隊以些微分數落敗了。我感到非常失落，想著和隊友們長期艱苦訓練，但竟未能完成目標，又令到場打氣的同學們失望，我真的非常沮喪。對本人而言，這更是一個不能彌補的遺憾，因為我再沒有機會代表學校參賽了。平時剛強的大個子們，都哭成淚人。

在這七年，我學到的，不單是手球，更學懂了不少人生道理。王SIR在平日訓練後，都會抽時間講故事給我們聽，教授我們人生道理，教導我們如何成為正直、有責任心的人。他又令我明白「欲成大器，必先下苦功」的道理。

其實手球隊就像我們另一個家，每位隊友都產生了「情」，互相勉勵，對石天，早就產生了一份不能言喻的歸屬感了。回顧多年，有幸得到王SIR的悉心指導，與隊友們為目標奮鬥，能代表石天出賽，這些都是我們的光榮。最後我想藉此機會，謹代表手球隊，感謝各位同學及校方一直對我們這個團隊的支持，若非校方的大力支持，手球隊不能有今天驕人的成績。

## 手球隊員的感受



比賽後大合影

今年能夠在全港學界手球精英賽中奪取冠軍，真是感到非常開心和光榮。在這比賽中奪冠，最重要的是要多謝教練王濤老師，他是一個非常盡責的教練，他每星期都會抽出放學的時間來訓練我們。

今年的女子手球隊陣容鼎盛，我們都放了很多的心機在訓練方面，教練以男子隊的地獄式訓練來訓練我們，所以我們有強健體魄、良好的體能來應付所有的比賽。

在08年學年的開始，女子隊和男子隊都已經準備這次的精英賽，投入訓練。每一次的訓練，我們都很刻苦認真地練習，全力以赴爭取好成績。

今年是石天女子手球隊第一次參加這個比賽，所以我們都頗為緊張，在考試的高峰期裏要進行這個重要的比賽，難免感到有點分身不暇；但最後，我們仍能獲勝，實在有賴在場為我們歡呼打氣的石天人和一眾支持我們的觀眾呢！

石籬天主教中學手球隊隊長 7B 班  
梁志西

石籬天主教中學手球隊隊長 4A 班  
梁倩盈

## 國民教育考察系列 - 北京之旅

陳秋珠 (F1D)

印象最深刻是一早到天安門現場觀看升旗儀式，其次是攀登萬里長城居庸關段，花費了一個多小時，攀爬過近50度的陡坡才登上頂點，真是吃力極了，這讓我體會到古今中國軍人刻苦的生活。

吳敏兒 (F3A)

為了趕行程，每天也起得很早，感覺很疲累，但也過得挺開心和充實。透過參觀歷史古蹟，我見識到中國歷史源遠流長，這幾天真令我大開眼界。



郭嘉敏 (F3A)

短短五日的旅程，遊覽了不少的北京著名建築，體驗當地的生活。

透過晚上與導師和組員的研習，回顧當天的旅程和探討相關歷史，學習到每件事情不能單單只看表面。歷史有它深層的一面，要靠我們自己去思考探究！這次北京之旅真的很有意義！



莫慧敏 (F3A)

我十分榮幸能參與「北京之旅」。這旅程讓我見識到首都悠久的歷史，更深入地認識到祖國的文化和歷史古蹟，如故宮宏偉的建築和精緻的工藝技術便使我留下深刻印象。我於旅程中得到多份寶貴的友情，縱使大家互不相識，但於旅程中建立了深厚友誼，當中的點點滴滴都使人難忘。

